

ИСТОЧНИК
ЗДОРОВЬЯ



КЛИНИКА КАННАБИНОИДОВ

в Медицинском центре Рогашка



Введение

В Медицинском центре Рогашка, который является продолжателем 400-летней традиции курортного лечения в Рогашке Слатине целебной минеральной водой Донат, мы объединили знания лучших врачей-бальнеологов и целебную силу бальнеотерапии с одной стороны, и лечебное воздействие каннабиноидов и знаний специалистов в этой области с другой. Результатом этих знаний, опыта, влияния бальнеотерапевтической процедур и воздействия применяемых каннабиноидов являются программы, направленные на лечение следующих расстройств:

- бессонница,
- тревожность / депрессия,
- эмоциональное выгорание,
- мигрень,
- укрепление иммунной системы.

Программы реализуются под руководством доцента Тани Багар и врача-ассистента Желько Пердия.

В реализации программ также участвуют наши врачи-специалисты-бальнеологи: Наташа Николич доктор медицины, Петр Курила доктор медицины и магистр Ирена Байц доктор медицины.

Доцент Таня Багар

Доцент Таня Багар закончила факультет микробиологии Люблянского университета по специальности «Микробиология» и за свою дипломную работу получила премию им.Прешерна. Затем она продолжила обучение в аспирантуре на медицинском факультете в Любляне, где получила степень доктора биомедицинских наук.

Таня Багар является директором и президентом совета специалистов Международного института каннабиноидов (ICANNA). Также она преподает микробиологию и экоремедиационные предметы на факультете Alma Mater Eugoraea, а также профессионально и с использованием своих научных знаний сотрудничает с Австрийским колледжем здоровья и развития. Таня Багар является членом Помурской академии наук и искусств, членом Словенского биохимического общества и Общества психологов Словении, также она является одним из основателей Общества охраны и защиты окружающей среды. Таня Багар имеет обширный исследовательский опыт, полученный во время работы в лабораториях Национального института химии, на факультете биотехнологии, в Национальной лаборатории здоровья, окружающей среды и питания, в больнице Тополшица, в Институте микробиологии и генетики Университета Георга-Августа в Геттингене, Германия, а также в Институте клеточной биологии Эдинбургского университета.



Ассистент Желько Пердия

Ассистент Желько Пердия, врач, после окончания медицинского факультета сдал лицензионный экзамен, прошел профессиональное последипломное обучение в области УЗИ в гастроэнтерологии и гепатологии в Загребе, сдал экзамен на специалиста по внутренним болезням, а также все необходимые экзамены для докторантуры на медицинском факультете в Загребе, сдал теоретический и практический экзамен для самостоятельного проведения бронхоскопии гибким инструментом и дополнительное обучение в Университетском Клиническом центре Любляны по эндоскопии желудочно-кишечного тракта.

Также Желько Пердия прошел интенсивную четырехнедельную программу электронного обучения «Научные концепции о каннабисе I» (Concepts of Cannabis Science I), которая проводилась Kenevir Research (Орегон, США), а также вторую часть программы «Научные концепции о каннабисе II» (Concepts of Cannabis Science II). Желько Пердия является членом совета директоров и профессиональным сотрудником Международного института каннабиноидов (ICANNA). В качестве исследователя, он участвует в национальной программе раннего выявления рака толстой кишки - SVIT. Желько Пердия получил квалификацию ассистента на медицинском факультете в Мариборе, приобрел опыт преподавания, преподавая в Медицинской школе в Мариборе, а также многолетний клинический опыт во время работы в больнице общего профиля в Мариборе, Университетской клинике легочных заболеваний и аллергии Гольник, больнице общего профиля в Птуе и во время работы в других медицинских учреждениях.





Бальнеотерапия в Медицинском центре Рогашка

Бальнеотерапия – это комплекс процедур в которых, в первую очередь, используется термальная вода, также в ней используются лечебные грязи, минеральная или морская вода, которые способствуют расслаблению, уменьшению болей в мышцах и суставах, улучшению циркуляции, стимуляции иммунной системы и ревитализации всего организма.

В Медицинском центре Рогашка мы проводим различные бальнеотерапевтические процедуры, такие как питьевое лечение, минеральные ванны, подводный массаж, ингаляции и грязевые обертывания. Мы наиболее известны по питьевому лечению минеральной водой Донат, добываемой из источника. Природных минеральных вод в мире существует множество, но минеральная вода Донат уникальна по своему составу, ее отличает максимальное содержание магния и других важных минеральных веществ. Лечебная сила Доната предотвращает и облегчает течение многих болезней, а также помогает поддерживать наше здоровье.



Химический состав лечебной минеральной воды Донат:

магний (Mg^{2+})	1000 мг/л
натрий (Na^+)	1700 мг/л
кальций (Ca^{2+})	430 мг/л
гидрогенокарбонат (HCO_3^-)	7400 мг/л
сульфаты (SO_4^{2-})	2200 мг/л
хлорид (Cl)	<100 мг/л

● CATIONS

Na^+ , K^+ , Mg^{2+} , Ca^{2+}

● ANIONS

Cl⁻, HCO_3^- , SO_4^{2-}

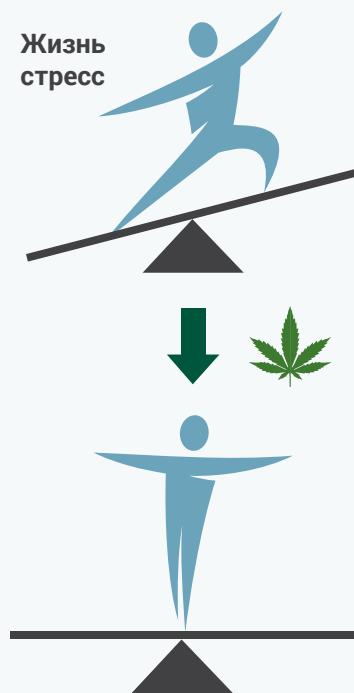
● ACCOMPANYING ELEMENTS

Sr^{2+} , Mn^{2+} , Li^+ , J, Br, SiO_3^{2-}

Ваша эндоканнабиноидная система тоже истощена?

Эндоканнабиноидная система, или сокращенно ECS, представляет собой единый эндогенный сигнальный механизм, присутствующий у всех позвоночных, включая людей и домашних животных. Можно сказать, что роль ECS заключается в защите нашего организма. В стрессовых ситуациях наш организм вырабатывает эндоканнабиноиды, которые регулируют функции нашего организма. Когда в 1990 году был открыт рецептор, связывающий THC, начались активные поиски наших собственных каннабиноидов и рецепторов, а также изучение сигнальных путей, которые их активируют. С тех пор, был открыт целый ряд эндоканнабиноидов и каннабиноидных рецепторов в производстве которых участвует множество различных метаболических ферментов. Совокупность рецепторов, эндоканнабиноидов и ферментов называется эндоканнабиноидной системой или нашей собственной каннабиноидной системой. Каннабиноиды, в действительности, очень хорошо знакомы нашему организму, поскольку он сам их производит. Так, при определенных обстоятельствах, организм вырабатывает вещество, похожее на THC, которое называется анандамид, а при определенных обстоятельствах – 2AG, который частично похож на CBD. Фитоканнабиноиды и эндоканнабиноиды настолько похожи своей 3D молекулярной структурой, что связываются с одними и теми же рецепторами и вызывают подобные физиологические реакции. Поэтому, при правильном использовании каннабиноидов, мы можем поддерживать работу своей эндоканнабиноидной системы и улучшить состояние нашего здоровья.

Человек в современном обществе постоянно подвергается стрессовым ситуациям (токсины из окружающей среды, гормональные расстройства, стресс...), поэтому его эндоканнабиноидная система активируется по многу раз в день, что в долгосрочной перспективе может привести к ее истощению или дисфункции, как это происходит в других биологических системах нашего организма (гормональная система, нейротрансмиттерная система). Если ECS перестает функционировать должным образом, это означает, что защита нашего биохимического равновесия отключена, что может привести к различным патологическим состояниям. Важным фактором большинства хронических заболеваний является также нарушение работы ECS. Каннабиноиды действуют как «молекулы SOS», которые активируются, когда наш внутренний баланс по какой-либо причине нарушается. Например, эндоканнабиноидная система активируется, когда мы получаем физическую травму, когда мы сталкиваемся с патологическими микробами, а также когда мы находимся в состоянии стресса, когда мы куда-то опаздываем, когда мы раздражены, стоя в пробке на дороге, или когда мы находимся в состоянии эмоционального потрясения. Научно доказано, что ECS служит комплексным защитным механизмом, который начинается на клеточном уровне и проходит через ткани и органы, влияя на работу всего нашего организма и наших эмоций.



Каннабиноиды и их значение для организма

Каннабиноиды представляют собой гетерогенную группу соединений, общей чертой которых является их способность связываться с каннабиноидными рецепторами. Молекулы каннабиноидов относятся к терпенофенолам и являются липидными или жирорастворимыми. В основе, по своему происхождению, их можно разделить на три группы:

- эндоканнабиноиды: вырабатываются при определенных условиях в организме позвоночных, в том числе в организме человека;
- фитоканнабиноиды: встречаются в растениях (конопля, эхинацея пурпурная, рута гравеоленс, некоторые виды растений из рода зонтичных (Ariaceae) и капусты (Brassica);
- синтетические каннабиноиды: создаются в лабораториях при помощи химических реакций.

Наиболее известным каннабиноидом является THC или тетрагидроканнабинол. Это фитоканнабиноид, который присутствует в больших количествах в некоторых видах конопли. Это один из более чем 200 каннабиноидов присутствующих в растении Конопля посевная (*Cannabis sativa L.*), именно о нем больше всего пишут и говорят, так как именно этот каннабиноид отвечает за психотропные эффекты конопли. CBD является каннабиноидом, который преобладает в промышленной конопле. Каннабидиол не является психотропным средством и его употребление не вызывает одурманивания. CBD хорошо известен в фармацевтике и медицине, так как исключает расстройства, связанные с психоактивными эффектами, при этом спектр положительных эффектов от его применения достаточно широк. CBD действует на наш организм иначе, чем THC и это различие связано с активацией других рецепторов. CBD связывается с рецепторами, присутствующими во всем организме, а не только в центральной нервной системе, поэтому CBD имеет более широкий спектр действия. Самая высокая плотность рецепторов, с которыми связывается CBD, была выявлена в клетках иммунной системы. Мы хорошо знаем важную роль иммунной системы и знаем, что она влияет на течение многих хронических заболеваний современного общества и, в первую очередь, как ответ на различные инфекции. CBD также действует как антибактериальное, противорвотное, антиишемическое, обезболивающее, противовоспалительное, нейропротекторное, успокаивающее, антипролиферативное, вазорелаксирующее средство, и этот список можно продолжить.

CBD обладает очень интересными и разнообразными эффектами, которые являются результатом его связывания или взаимодействия с многочисленными рецепторами в нашем организме, прежде всего с каннабиноидными рецепторами (CB1 и CB2) и рецепторами серотонина (5-HT1A, TRPV1, PPAR-γ и GPR55). Среди прочего, они также принимают участие в биохимических путях, ответственных за нашу реакцию на стресс, обработку раздражителей, поступающих из окружающей среды и наши эмоциональные реакции. CBD также влияет на метаболизм наших собственных эндоканнабиноидов - анандамида и аденозина, оказывает антиоксидативное и противовоспалительное действие и обладает нейропротекторным действием. Исследования показали, что CBD изменяет активность областей мозга, участвующих в контроле эмоциональных процессов, таких как префронтальная кора, гиппокамп, миндалевидное тело и гипоталамус. CBD также уменьшает острые автономные реакции на стресс и запоздалые эмоциональные последствия за счет активации рецептора серотонина 5-HT1A. CBD обладает чрезвычайно сильным противовоспалительным действием, снижает хронические воспалительные процессы в организме, а также действует как адаптоген на всей иммунной и нервной системы.

Каннабиноиды и их качество в Медицинском центре Рогашка

Медицина, а также фармацевтика, уже признали потенциал каннабиноидов при поддержании здоровья и лечении различных видов расстройств здоровья. Зарубежные примеры и опыт, а также многочисленные исследования, особенно в последнее десятилетие, доказывают большую эффективность каннабиноидов при лечении различных болезненных состояний. Эндоканнабиноидная система регулирует многие процессы в организме, фактически почти все, включая возбудимость центральной нервной системы, функционирование иммунной системы, восприятие боли, воспаления... Различные способы приема каннабиноидов показали положительный эффект и также очень высокую степень безопасности при использовании каннабиноидных препаратов. Каннабиноиды также оказывают значительное влияние на работу митохондрий - это маленькие электростанции находящиеся в наших клетках, и когда они функционируют оптимально, в нашем организме вновь появляется достаточно энергии для регенерации и восстановления равновесия.

Так как Медицинский центр Рогашка следит за последними научными открытиями, мы связались со специалистами в этой области и разработали программы, которые с помощью различных процедур и препаратов, содержащих каннабиноиды, поддерживают функционирование эндоканнабиноидной системы и, таким образом, закладывают основы для оптимального здоровья и самочувствия на долгий срок.

На рынке существует множество изделий из конопли и очень сложно выбрать, какие из них имеют необходимый уровень качества. Мы были очень внимательны при выборе препаратов и выбрали только те, которые соответствуют самым высоким стандартам качества и обладают полным спектром действия.

На сегодняшний день, в конопле обнаружено и идентифицировано почти 2000 веществ, из которых более 300 — это каннабиноиды и терпеноиды. Помимо этих двух групп, конопля также содержит множество других веществ — это фенолы, флавоноиды, аминокислоты, белки, витамины, минералы и т.д. Исследования показали, что многие из этих веществ оказывают уникальное воздействие на организм человека, и интересный факт - их действие может меняться в зависимости от других соединений в смеси, это часто называют «эффектом антуража» («entourage efekt»). Термин можно пояснить таким образом, что смесь веществ имеет больший/лучший эффект, чем чистая сумма их эффектов. Это синергизм, который хорошо известен во многих природных веществах.



При использовании экстрактов всего растения также отмечается значительно меньшее количество побочных эффектов.

Известно, что конопля является очень широко используемым растением, но менее известно, что растение в процессе роста черпает различные вредные вещества из почвы и сохраняет их в своей биомассе, поэтому коноплю относят к экоремедиационным растениям. Именно поэтому контроль качества препаратов из конопли необходимо начинать уже при выборе места для выращивания растений. Это должны быть незагрязненные почвы, не содержащие пестицидов или тяжелых металлов. Производители конопли также должны тщательно выбирать удобрения и средства защиты растений. Множественные пестициды растворимы в жирах и вместе с каннабиноидами концентрируются в экстрактах, поэтому производители должны обладать необходимыми знаниями о правильном способе посева, выращивания и сбора конопли. Большое значение имеет также возможное микробиологическое загрязнение растений после сбора урожая. Необходима тщательная обработка растений, они не должны подвергаться воздействию потенциально опасных бактерий или плесени. При сборе урожая необходимо соблюдать строгие правила гигиены и, как минимум, носить перчатки, чтобы предотвратить загрязнение растительного материала. Сушка также является очень важным процессом, так как содержание воды в растении значительно влияет на возможность роста микробов. Также нужно контролировать потенциальное содержание микотоксинов, которые могут быть вредны для здоровья даже в малых концентрациях и которые могут присутствовать, если сушка и хранение конопли не были оптимальны. При переработке конопли в готовую продукцию используются различные методы экстракции, которые могут дополнительно накапливать/концентрировать определенные загрязняющие вещества, например пестициды. Иногда для экстракции используются опасные растворители, такие как гексан, ацетон и пентан, поэтому важно проверять экстракты конопли также на наличие остаточных растворителей.

Изделия, отобранные для программ, реализуемых в Медицинском центре Рогашка, показали надлежащее качество, имеют все результаты анализов на содержание каннабиноидов, а также подтверждение отсутствия загрязняющих веществ.

Программа “Бессонница”

7-дневная программа

Связь между сном и коноплей уже хорошо изучена, мы знаем, что эндоканнабиноидная система, помимо прочего, регулирует также сон. Проблемы со сном присутствуют у людей во всем мире и влияют на здоровье и качество жизни почти 45 процентов населения планеты. До 20 процентов взрослого населения страдает хронической формой бессонницы, в то время как до 45 процентов взрослого населения испытывало острую форму бессонницы хотя бы раз в жизни. Бессонница не должна восприниматься только как проблема с засыпанием или поддержанием сна, сон является частью циркадного ритма - 24-часового цикла день-ночь. Проблемы со сном свидетельствуют, прежде всего, о нарушении баланса циркадных ритмов, и для улучшения сна, в долгосрочной перспективе, необходимо восстановить баланс внутренних часов или циркадный ритм.

Каннабиноиды растительного происхождения (а также частично их синтетические аналоги) обладают огромным потенциалом для регулирования дисбаланса циркадных ритмов и сна. Выполняя свою основную функцию - создание биохимического баланса, каннабиноиды влияют на работу наших биологических часов и другие физиологические процессы (такие как выработка нейротрансмиттеров и гормонов), что способствует поддержанию общего здоровья и хорошего самочувствия, а также здоровому сну. Помимо этого, каннабиноиды также активируют серотониновые рецепторы, влияют на выработку мелатонина и уменьшают мысленный шум в голове при попытках заснуть. Исследования и опыт пациентов свидетельствуют о том, что каннабиноиды, особенно CBD, способствуют улучшению качества сна, уменьшают количество пробуждений ночью и придают больше энергии в течение дня. Каннабиноиды, используемые в нужное время и в правильной концентрации и составе, могут помочь быстрее заснуть и поддерживать правильную структуру сна, тем самым значительно способствуя хорошему самочувствию и продуктивности человека и общества.

Программа состоит из процедур и препаратов, которые, в первую очередь, помогают организму восстановить биохимический баланс, или гомеостаз, и регулируют циркадный ритм. Процедуры разработаны таким образом, чтобы наш организм позволил своим биологическим часам, которые регулируют весь наш циркадный 24-часовой цикл и, конечно же сон, снова физиологически оптимально настроиться на циклы природы (цикл день-ночь). Программа «Бессонница» — это инновационная программа, основанная на последних открытиях в области функционирования нашего мозга и биологических часов, регулирующих наш сон и уровень энергии в течение дня, а также на знаниях о функционировании нашей эндоканнабиноидной системы и ее поддержании с помощью натуральных препаратов.

Услуги	Количество
Предварительная беседа с врачом-специалистом и просмотр медицинской документации	1
Осмотр врача-бальнеолога	1
Заключительная беседа с рекомендациями врача-специалиста	1
Консультация специалиста по каннабиноидам через 3 месяца после прохождения программы - по электронной почте или в Zoom	1
Каннабиноидная терапия	7 дней
Питьевое лечение целебной минеральной водой Донат	7 дней
Консультация по правильному питанию	1
Лаборатория	1
Магниева ванна	3
Мягкое обертывание - магнеевое обертывание (40 мин)	2
Лицевая рефлексотерапия (40 мин)	2
Рефлексотерапия ладоней рук (40 мин)	2
Терапия Боуэна (50 мин)	2
Ингаляции	3
Витальная тренировка (40 мин)	3
Книга «Конопля в медицине» (версия на словенском, английском или немецком языках)	1
ИТОГО:	1680 евро

Программа «Анксиозность/депрессия»

7-дневная программа

Известно, что неправильное функционирование эндоканнабиноидной системы является одним из ключевых факторов многих неврологических и нервно-психических заболеваний, включая депрессию и анксиозность. Нервная система является одной из наиболее сложных систем нашей анатомии, помогая нам воспринимать окружающую среду, взаимодействуя с другими системами организма и реагируя на раздражители. Основной единицей нервной системы является нейрон – это нервная клетка, которых в организме насчитывается 100 миллионов, из них 86 миллионов находится в головном мозге. Здесь вырабатываются такие соединения, как серотонин и дофамин, которые оказывают ключевое влияние на наше настроение и возникновение чувства тревоги и депрессии.

Потенциал конопли при анксиозности и депрессии уже полностью исследован, особенно воздействие CBD, который обладает очень интересными и разнообразными эффектами, являющимися результатом его взаимодействия с многочисленными рецепторами в нашем организме, в том числе с рецепторами серотонина. CBD также влияет на метаболизм нашего собственного эндоканнабиоида - анандамида, который получил свое название от характерного ощущения блаженства (ананда – блаженство). CBD также обладает антиоксидативным и противовоспалительным действием, а также нейропротекторным действием. Исследования показали, что CBD изменяет активность областей мозга, участвующих в контроле эмоциональных процессов, таких как префронтальная кора, гиппокамп, миндалевидное тело и гипоталамус. CBD также уменьшает острые автономные реакции на стресс и запоздалые эмоциональные последствия за счет активации рецептора серотонина 5-HT1A. CBD уменьшает чувство выученного страха и выражение острого страха, сокращает время онемения и способствует исчезновению воспоминаний, связанных со страхом. Каннабиноиды могут быть отличным фармакологическим средством для борьбы с чувством тревоги, о чем свидетельствуют многочисленные исследования и клинический опыт.

Программа состоит из процедур и препаратов, которые в первую очередь помогают организму восстановить биохимическое равновесие или гомеостаз и, в первую очередь, регулируют самочувствие и эмоциональное равновесие. Хорошо изучены нейромодулирующие свойства каннабиноидов, а также их анксиолитический и антидепрессивный эффект. Каннабиноиды показывают особенно хороший результат у пациентов, у которых хронический стресс был или остается важной составляющей их состояния. Программа «Анксиозность/Депрессия» – это инновационная программа, основанная на последних данных о функционировании нашего мозга и балансе нейротрансмиттеров, а также знаниях о функционировании нашей эндоканнабиноидной системы и ее поддержании с помощью натуральных препаратов.

Услуга	Количество
Предварительная беседа с врачом-специалистом и просмотр медицинской документации	1
Осмотр врача-бальнеолога	1
Заключительная беседа с рекомендациями врача-специалиста	1
Консультация специалиста по каннабиноидам через 3 месяца после прохождения программы - по электронной почте или в Zoom	1
Каннабиноидная терапия	7 дней
Питьевое лечение целебной минеральной водой Донат	7 дней
Консультация по правильному питанию	1
Лаборатория	1
Массаж с магниевым маслом (30 мин)	2
Терапия Боуэна (50 мин)	2
Мягкое обертывание - магниевое обертывание (40 мин)	2
Магниевая ванна	2
Рефлексотерапия ладоней рук (40 мин)	1
Рефлекторный массаж стоп (30 мин)	1
Расслабляющие энергетические техники (групповые занятия)	4
Ингаляции	3
Книга «Конопля в медицине» (версия на словенском, английском или немецком языках)	1
ИТОГО:	1540 евро

Программа «Эмоциональное выгорание»

7-дневная программа

Живя в современном обществе, мы сталкиваемся с многочисленными проблемами. Наш организм воспринимает все раздражители, которые воздействуют на наше клеточное равновесие как стрессоры - будь то токсины, патогены, стресс на работе, световое загрязнение, электросмог, недостаток сна или эмоциональные реакции. Сегодня большинство специалистов сходятся во мнении, что стресс, считающийся эпидемией 21 века, является причиной развития многих, если не всех, хронических заболеваний.

В ходе эволюции наш организм развился таким образом, что может быстро адаптироваться к опасной ситуации. Человеческий организм разработал механизм, который может быстро обеспечить большее количество энергии для соответствующей реакции на опасную ситуацию, то есть для борьбы или бегства, тем самым повышая наши шансы на выживание. Это наша реакция на стресс и она во многом похожа на эндоканнабиноидную систему. Когда наш мозг воспринимает ситуацию как опасную, гипоталамус передает эту реакцию на стресс гипофизу, который затем вырабатывает гормоны, которые, в свою очередь, вызывают выброс гормонов в надпочечниках. Это называется осью гипоталамус-гипофиз-надпочечники (НРА-ось). Организм человека не приспособлен к длительному стрессу, ставшему практически постоянным спутником современной жизни. Таким образом, организм может отзываться реакцией «борьба или бегство» даже на бытовые ситуации, такие как пробки на дорогах, рабочие нагрузки, сроки выполнения задач, социальное давление «диплом — замужество — дом — дети» и многое другое. Для нашей физиологии это означает, что стрессоры постоянно присутствуют в нашей жизни и что наше равновесие постоянно находится под угрозой. Длительная или повторяющаяся реакция на стресс влияет на функционирование органов НРА-оси, что может вызвать синдром хронической усталости и эмоциональное выгорание. Признаки эмоционального выгорания могут быть легкими, такими как слабость после перенесенной инфекции, которая длится дольше, чем обычно, или более серьезными, такими как изнуряющая постоянная усталость, бессонница, боли в мышцах, повторяющиеся инфекции, головные боли и проблемы с пищеварением.

Программа состоит из процедур и препаратов, которые, в первую очередь, помогают нашему организму восстановить биохимическое равновесие или гомеостаз и регулируют всю НРА-ось (от восприятия стресса до выработки кортизола). Методы призваны позволить нашему организму восстановить биохимическое равновесие на клеточном уровне, уделяя особое внимание, прежде всего, возбудимости нервной системы и гормональному равновесию. Исследования, а также клиническая практика, подтвердили, что каннабиноиды помогают восстановить правильное функционирование НРА-оси, а также восстанавливают дневной ритм выработки кортизола, который в значительной мере помогает при симптомах эмоционального выгорания.

Услуга	Количество
Предварительная беседа с врачом-специалистом и просмотр медицинской документации	1
Осмотр врача-бальнеолога	1
Заключительная беседа с рекомендациями врача-специалиста	1
Консультация специалиста по каннабиноидам через 3 месяца после прохождения программы - по электронной почте или в Zoom	1
Каннабиноидная терапия	7 дней
Питьевое лечение целебной минеральной водой Донат	7 дней
Консультация по правильному питанию	1
Лаборатория	1
Магниева ванна	3
Мягкое обертывание - магниевое обертывание (40 мин)	3
Терапия Боуэна (50 мин)	2
Рефлексотерапия лица (40 мин)	1
Рефлексотерапия ладоней рук (40 мин)	1
Рефлекторный массаж стоп (30 мин)	1
Расслабляющие энергетические техники (групповые занятия)	3
Ингаляции	3
Книга «Конопля в медицине» (версия на словенском, английском или немецком языках)	1
ИТОГО:	1680 евро

Программа »Мигрень«

7-дневная программа

Боль — это интересное явление. Мы не можем ее увидеть, ни доказать, ни объективно измерить. Но мы все с ней знакомы и когда-то чувствовали; боль является глубоко личным и субъективным чувством. Острая боль имеет удивительно большое значение в нашей жизни и развитии. Ощущение боли сохранилось на протяжении миллионов лет эволюции и повысило шансы на выживание многих видов. В медицине имеются относительно успешные методы лечения острой боли, но с хронической болью дело обстоит иначе. Этот вид боли является достаточно сложным для медицины, он часто не поддается медикаментозному лечению и больные оказываются в ситуации, когда не могут облегчить боль доступными медицинскими препаратами. Ощущение боли передается определенными нервными волокнами, передающими болевые импульсы от места возникновения к головному мозгу, и здесь на восприятие боли влияет множество факторов. Эти специфические нейроны называются ноцицепторами. В последнее время множество исследований подтверждают теорию о том, что боль также связана с воспалением, а значит, ощущение боли также связано с воспалительной реакцией. Такой взгляд на боль позволяет использовать другие подходы к лечению боли - такие, которые в рамках терапии оказывают целевое воздействие на воспалительные процессы.

Мигрень обычно возникает спорадически и с различной интенсивностью. У определенного процента больных боли и их частота усиливаются и развивается хроническая мигрень. Помимо болей, мигренозные головные боли также могут сопровождаться ощущением пульсации, тошнотой, рвотой, чувствительностью к свету и звуку, общей слабостью. Каннабиноиды оказывают существенное влияние как на симптомы, так и на процессы, приводящие к мигренозным головным болям. Очень важным фактором является нейрогенное воспаление, влияющее на частоту и интенсивность болей. Каннабиноиды, как нейромодулирующие и противовоспалительные средства, оказывают существенное влияние на этот процесс. Каннабиноиды также могут эффективно устранять только ощущение боли и слабость.

Программа состоит из процедур и препаратов, которые, в первую очередь, помогают нашему организму восстановить биохимическое равновесие или гомеостаз. Здесь важно уменьшить воспалительные реакции в организме (хроническое воспаление) и успокоить чрезмерно возбужденную нервную систему. Методы разработаны таким образом, чтобы позволить организму восстановить свое биохимическое равновесие на клеточном уровне, сосредоточившись, прежде всего, на равновесии нервной системы (выработка нейротрансмиттеров и гормонов) и противовоспалительного действия. Исследования, а также клиническая практика, подтвердили, что каннабиноиды являются исключительными противовоспалительными и иммуномодулирующими молекулами, которые положительно зарекомендовали себя при лечении самых различных состояний, включая острые и хронические мигренозные головные боли.

Услуга	Количество
Предварительная беседа с врачом-специалистом и просмотр медицинской документации	1
Осмотр врача-бальнеолога	1
Заключительная беседа с рекомендациями врача-специалиста	1
Консультация специалиста по каннабиноидам через 3 месяца после прохождения программы - по электронной почте или в Zoom	1
Каннабиноидная терапия	7 дней
Питьевое лечение целебной минеральной водой Донат	7 дней
Консультация по правильному питанию	1
Лаборатория	1
Акупунктура (30 мин)	5
Расслабляющие энергетические техники (групповые занятия)	2
Антистрессовый массаж головы и кожи волосистой части головы (30 мин)	2
Рефлексотерапия лица (40 мин)	2
Терапия Боуэна (50 мин)	1
Ингаляции	3
Витальная тренировка (40 мин)	2
Книга Конопля в медицине (версия на словенском, английском или немецком языках)	1
ИТОГО:	1720 евро

Программа «Укрепление иммунной системы»

7-дневная программа

Мы все рождаемся с врожденным иммунитетом, обеспечивающим общую и неспецифическую защиту нашему организму. Защитную функцию выполняет кожа и слизистые оболочки, которые являются первой линией защиты от проникновения патогенов в организм. Преимущество врожденного иммунного ответа в том, что он реагирует очень быстро и в полном объеме, независимо от того, имеем ли мы дело с определенным микробом впервые или уже неоднократно сталкивались с ним. Помимо врожденного, нам известен еще и специфический иммунный ответ (например, выработка антител), этот иммунный ответ развивается на протяжении всей нашей жизни при воздействии микробов и вакцин. В случае приобретенного иммунного ответа формируются специальные клетки памяти, которые запоминают специфический патоген, и если мы подвергаемся его повторному воздействию, иммунная система реагирует гораздо быстрее. Иммунная система у всех разная. Некоторые люди, кажется, никогда не болеют, в то время как другие кажутся больными все время. Как правило, взрослый человек имеет довольно развитую и активную иммунную систему, так как в течение своей жизни контактирует с большим количеством микробов. Но это не всегда так, потому что на иммунный ответ влияет множество факторов, а для эффективного иммунного ответа многие процессы должны происходить в нужное время и в нужном месте.

На первый взгляд, иммунная система и эндоканнабиноидная система (ECS) имеют много общего. Обе являются сложными системами и имеют задачу защитить человеческий организм. Иммунная система специализируется на защите от бактерий, вирусов и паразитов, а ECS защищает нас от всего, что может угрожать нашей биохимии. Чтобы наш организм функционировал должным образом, обе системы должны работать эффективно и слаженно, поскольку только так можно сохранить свое здоровье на долгий срок. С помощью каннабиноидов мы можем достаточно эффективно воздействовать на иммунные реакции и хронические воспаления, тем самым положительно влияя на иммунную систему и укрепляя ее.

Программа состоит из процедур и препаратов, которые, прежде всего, помогают нашему организму восстановить биохимическое равновесие или гомеостаз и укрепляют работу иммунной системы. При этом важно уменьшить хронические воспаления в организме и создать в нем необходимые условия для того, чтобы иммунная система могла эффективно реагировать на различные возбудители. Исследования, а также клиническая практика, подтвердили, что каннабиноиды являются исключительными противовоспалительными и иммуномодулирующими молекулами, которые хорошо зарекомендовали себя при самых различных состояниях, при которых иммунная система не работает оптимально, например, при ревматических заболеваниях, аутоиммунных состояниях и хронических воспалительных заболеваниях, а также при полностью ослабленной иммунной системе и реакции отторжения после трансплантации тканей/органов.

Услуга	Количество
Предварительная беседа с врачом-специалистом и просмотр медицинской документации	1
Осмотр врача-бальнеолога	1
Заключительная беседа с рекомендациями врача-специалиста	1
Консультация специалиста по каннабиноидам через 3 месяца после прохождения программы - по электронной почте или в Zoom	1
Каннабиноидная терапия	7 дней
Питьевое лечение целебной минеральной водой Донат	7 дней
Консультация по правильному питанию	1
Лаборатория	1
Ингаляции	6
Детокс массаж (40 мин)	2
Магниева ванна	3
Мягкое обертывание - магниевое обертывание (40 мин)	2
Витальная тренировка (40 мин)	2
Лимфодренаж по методу д-ра Воддера (50 мин)	2
Терапия Боуэна (50 мин)	1
Книга Конопля в медицине (версия на словенском, английском или немецком языках)	1
ИТОГО:	1590 евро



Цены действительны с 01. 03. 2023. Все цены указаны в евро и включают НДС.
Сохраняем за собой право на изменение цен.



 **ICANNA**
INTERNATIONAL INSTITUTE
FOR CANNABINOIDS

