

Preventivni programi

30 let izkušenj | 50 zdravnikov specialistov |
več kot 20 vključenih pregledov in preiskav | MR celega telesa

Se sprašujete, komu so preventivni programi namenjeni, kdaj je pravi čas zanje in zakaj izbrati prav Medical center Rogaška?

V Medical centru Rogaška ponujamo celovite preventivne programe. Na voljo imamo širok izbor specialističnih pregledov in diagnostičnih preiskav; naše prednosti so izkušeni specialisti, vrhunska oprema, visoka kakovost storitev in varnost postopkov po mednarodnih standardih odličnosti v kakovosti zdravstvene obravnave, kar potrjuje tudi certifikat Accreditation Canada International Platinum. Programi so prilagodljivi in zasnovani tako, da celovit pregled zdravja posameznika lahko opravimo v enem do dveh dneh.

Namenjeni so posameznikom, ki se soočajo z večjimi odgovornostmi, psihofizičnimi obremenitvami in stresom, ter tistim, ki imajo prisotne dejavnike tveganja za razvoj določenih bolezni (npr. družinsko anamnezo, spremljajoče bolezni in druge).

Zgodnja diagnostika omogoča pravočasno ukrepanje in zmanjšuje tveganje za kronične bolezni, kot so srčno-žilne bolezni, sladkorna bolezen in bolezni prebavil. Preventivni programi so ključni za ohranjanje zdravja, saj omogočajo zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in rakavih bolezni v fazi, ko so te še ozdravljive.

Preventivne programe priporočamo po 30. letu starosti. Zdravstvene težave se namreč pogosto pojavljajo tudi pri mlajših posameznikih; vse večji pomen imajo pri zmanjševanju stresa, zgodnjem odkrivanju posledic prekomerne izpostavljenosti le temu ter preprečevanju izgorelosti.

POTEK PREVENTIVNIH PROGRAMOV

Dvodnevni premium preventivni program praviloma izvajamo ob ponedeljkih in torkih, razen med prazniki in šolskimi počitnicami. Popolni enodnevni preventivni program izvajamo ob ponedeljkih, druge krajše individualno prilagojene programe pa tudi druge dni v tednu po dogovoru in glede na razpoložljivost.

Programi so zasnovani tako, da omogočajo celovit pregled zdravja v kratkem času, ob tem pa zagotavljajo udobje in strokovno podporo našega osebja.

Uvodni razgovor z zdravnikom na daljavo je namenjen pogovoru o vašem zdravju in sestavi preventivnega programa. Poteka preko **videopovezave** z aplikacijo "**Microsoft Teams**" in se izvede **7 do 14 dni** pred predvidenim terminom. Med pogovorom zdravnik podrobno predstavi potek programa, seznani s posameznimi pregledi in preiskavami ter informacijami, kaj lahko pričakujete pri določenih pregledih in kako se nanje pripraviti. Če razmišljate o preiskavah prebavil v sedaciji, se lahko posvetujete o različnih možnostih in njenem poteku. Priporočamo, da **pripravite vprašanja**, še posebej, če imate določene zdravstvene težave in želite preveriti, ali bodo predvidene preiskave razjasnile vašo situacijo, in če razmišljate o dodatnih preiskavah ali prilagoditvah programa. Z zdravnikom program prilagodite zdravstvenemu stanju, morebitnim tveganjem, željam in pričakovanjem.

Po uvodnem razgovoru v potrditev **prejmete dogovorjeni seznam obravnav in predračun**. Prosimo vas, da podatke skrbno preverite in nam morebitne spremembe sporočite čim prej. Časovni raspored ter natančna navodila za pripravo na preiskave prebavil pošljemo najkasneje tri dni pred terminom.

Ob prihodu v Medical center Rogaška vas **sprejme strokovno osebje**, ki vas vodi skozi posamezne sklope programa in je na voljo za vprašanja in pomoč.

Termini preiskav so razporejeni v **smiselnem zaporedju**, ki ga določajo zahteve posameznih obravnav in strokovne smernice. Kljub temu da si prizadevamo za najbolj optimalno razporeditev terminov, lahko med posameznimi sklopi nastane nekaj prostega časa. Ta čas lahko izkoristite za počitek ali pa vam organiziramo sprostitevne in terapevtske postopke.

Izvide vseh preiskav in zaključno mnenje prejmete v skupni mapi, in sicer **v roku 7-10 dni po zaključku programa**. Priporočamo, da se z izvidi oglasite pri osebnem zdravniku, ki preveri, ali sta zaradi morebitnih odstopanj potrebna zdravljenje in dodatno spremljanje. Če želite, lahko ob prejemu izvidov opravite tudi zaključni pogovor z zdravnikom. Ta pogovor se lahko izvede na daljavo (prek videopovezave na enak način kot uvodni razgovor) ali osebno v ambulanti Medical centra Rogaška.

VARNOST IN STROKOVNOST

Zahtevnejše preiskave so lahko povezane z določenimi tveganji. V Medical centru Rogaška smo s strokovnim znanjem, dolgoletnimi izkušnjami in vrhunsko opremo uspešno zmanjšali tveganja na najnižjo možno raven. Morebitne zaplete obravnavamo v skladu s strokovnimi smernicami.

NAMESTITEV

Priporočamo nočitev v bližnjem hotelu, kjer se lahko v miru ustrezno pripravite na preiskave.

- Cena nočitve: 99-124 EUR (odvisno od namestitve; turistična taksa in prijavnina nista vključeni v ceno).
- Soba vam je na voljo od začetka do zaključka vseh preiskav.
- Za enodnevne programe lahko uredimo dnevno nastanitev z zajtrkom (76 EUR).



NAVODILA ZA PRIPRAVO NA PREISKAVE

1. PRVI DAN PROGRAMA vas pričakamo med 7. in 8. uro. Pred prihodom ne smete jesti; dovoljeno je pitje vode. Če je le mogoče, zjutraj ne odvajajte vode in pridite s polnim sečnim mehurjem.

Prihod na tešče je obvezen za:

- odvzem krvi za laboratorijske preiskave,
- merjenje sestave telesa,
- ultrazvok trebušnih organov (potreben poln sečni mehur),
- morebitne druge dodatne preiskave.

2. PRIPRAVA NA KARDIOLOŠKO OBRAVNAVO

Pred **obremenitvenim testiranjem** je treba zaužiti **lahak obrok**, da so rezultati testa zanesljivi in se tveganje za zaplete zmanjša. Priporočamo, da greste na **zajtrk v bližnji hotel** (17 EUR) oziroma si ga prinesete od doma. Če imate v programu kolonoskopijo (preiskavo črevesja), mora biti sestava obroka ustrezno prilagojena.

3. PRIPRAVA NA ENDOSKOPSKE PREISKAVE

Za **gastroskopijo** (endoskopijo zgornjih prebavil) je treba biti tešč 6-8 ur pred preiskavo.

Za **kolonoskopijo** (preiskavo črevesja) je potrebna **24-urna priprava**:

- zadnji obrok lahke hrane s prilagojeno sestavo zaužijete 24 ur prej, nato lahko uživate le **bistre tekočine**.
- Za čiščenje črevesja prejmete zdravilo Moviprep in **natančna navodila**.
- **Čiščenje je zahteven postopek** in lahko vpliva na vaše **psihofizične sposobnosti**, zato svetujemo, da prenočite v bližnjem hotelu. Če prihajate od doma, priporočamo, da imate spremstvo, saj je vožnja odsvetovana.



POMEMBNO OPOZORILO V PRIMERU SEDACIJE PRI ENDOSKOPSKIH PREISKAVAH OZIROMA ANESTEZIJE PRI MR-PREISKAVAH/KIRURŠKIH POSEGIH

Endoskopske preiskave (gastroskopijo in kolonoskopijo) lahko opravite v analgosedaciji ali globoki sedaciji, MR-preiskave pa je možno izvesti v splošni anesteziji. Zaradi organizacije dela vas prosimo, da morebitno **odločitev za sedacijo oz. anestezijo obvezno sporočite že ob rezervaciji programa.**

Pri sedaciji/anesteziji prejmete zdravila, ki vplivajo na vaše psihofizične sposobnosti.

Po končanem diagnostičnem/terapevtskem postopku ste krajši čas na opazovanju v prebujevalnici, nato pa lahko odidete domov, vendar **potrebujete spremstvo zanesljive osebe, ki vas odpelje in spremlja še naslednjih nekaj ur.** Ob odpustu prejmete natančna navodila. Po posegu vsaj 6-24 ur (odvisno od količine uporabljenih zdravil) **ne smete voziti avtomobila**, upravljati strojev in sprejemati pomembnih odločitev. 24 ur po posegu ni dovoljeno uživanje alkohola. Priporočamo, da si na dan preiskave vzamete čas za počitek. Za delo ste praviloma sposobni naslednji dan. Natančen čas trajanja omejitev je odvisen od odmerkov in vrste uporabljenih zdravil.



Več o poteku sedacije in anestezije si lahko preberete v Opisih pregledov in preiskav.

VRSTE PREVENTIVNIH PROGRAMOV

	PREMIUM DVODNEVNI PREVENTIVNI PROGRAM ZANJO	PREMIUM DVODNEVNI PREVENTIVNI PROGRAM ZANJ	POPOLNI ENODNEVNI PREVENTIVNI PROGRAM ZANJO	POPOLNI ENODNEVNI PREVENTIVNI PROGRAM ZANJ
PREGLEDI IN PREISKAVE				
uvodni razgovor (na daljavo)	✓	✓	✓	✓
laboratorijske preiskave krvi in urina*	✓	✓	✓	✓
merjenje sestave telesa z bioimpedanco (Tanita)	✓	✓	✓	✓
prehransko svetovanje	✓	✓		
ultrazvok trebušnih organov	✓	✓	✓	✓
rentgen prsnih organov	✓	✓	✓	✓
MR regije s kontrastom**	✓	✓		
kardiološka obravnava (specialistični pregled, neinvazivne kardiološke preiskave, interpretacija izvidov in svetovanje)	✓	✓	✓	✓
EKG	✓	✓	✓	✓
spirometrija	✓	✓	✓	✓
ultrazvok srca	✓	✓	✓	✓
ultrazvok vratnih arterij	✓	✓	✓	✓
obremenitveno testiranje	✓	✓	✓	✓
meritev gleženjskega indeksa	✓	✓	✓	✓
gastroenterološka obravnava (specialistični pregled, endoskopske preiskave, interpretacija izvidov in svetovanje)	✓	✓		
kolonoskopija***	✓	✓		
gastroskopija***	✓	✓		
dermatološka obravnava (specialistični pregled, dermatoskopija, interpretacija izvidov in svetovanje)	✓	✓	✓	✓
urološka obravnava (specialistični pregled, merjenje pretoka urina in transrektalni ultrazvok prostate, interpretacija izvidov in svetovanje)		✓		✓
ginekološka obravnava (specialistični pregled, transvaginalni ultrazvok rodil, bris materničnega vratu, interpretacija izvidov in svetovanje)	✓		✓	
pregled pri fiziatru	✓	✓	✓	✓
zaključni izvid (v pisni obliki)	✓	✓	✓	✓
pitna kura zdravilne mineralne vode Donat v pivnici Medical centra Rogaška	✓	✓	✓	✓
CENA:	2.450 €	2.500 €	1.430 €	1.480 €

* hematološke, urinske in biokemične preiskave (podrobneje pri opisu pregledov in preiskav)

** regijo skupaj z zdravnikom določite na uvodnem razgovoru; možnost anestezije ob doplačilu in predhodni rezervaciji

*** možnost sedacije ob doplačilu in predhodni rezervaciji

POGOSTE DODATNE PREISKAVE IN POSEGI, KI NISO VKLJUČENI V CENO PROGRAMOV

Endoskopske preiskave vključujejo pregled sluznice zgornjih oziroma spodnjih prebavil in ureazni test za odkrivanje bakterije *Helicobacter pylori* pri gastroskopiji. Če med preiskavo odkrijemo spremembe na sluznici prebavil, so potrebni dodatni posegi (histopatološki pregled odščipov sluznice ali odstranjenih polipov, polipektomije). Praviloma jih opravimo takoj; ker jih ni mogoče predvideti vnaprej, niso vključeni v ceno programov.

Polipektomija je odstranitev polipov s pomočjo posebnih pripomočkov za enkratno uporabo. Poraba materiala je odvisna od velikosti in oblike polipov. Cena odstranitve posameznega polipa znaša 45 EUR; cena polipektomijskega pribora se začne pri 32 EUR in je odvisna od uporabljenih pripomočkov.

Histopatološka preiskava je natančen mikroskopski pregled odstranjenega polipa ali odščipov sluznice, ki omogoča diagnostično opredelitev spremembe. Preiskavo opravi specialist patolog v patološkem laboratoriju zunaj naše ustanove. Izvid prejmete v dveh tednih, v nujnih primerih v enem. Cena histopatološke preiskave je 96 EUR na posamezen vsebnik.

Dermatološka obravnava vključuje pregled in oceno kožnih sprememb, njihovo opredelitev ter predlog zdravljenja ali odstranitve. Moteče, sumljive ali bolezenske spremembe je v določenih primerih mogoče odstraniti s takojšnjim dodatnim posegom, če ne, se dogovorite za termin kirurškega posega. **Dodatni posegi** in morebitna **histopatološka preiskava** niso vključeni v ceno dermatološke obravnave.

Dodatne laboratorijske preiskave se opravijo v primeru patoloških odstopanj pri določenih izvidih, da bi čim prej ugotovili vzrok. Te preiskave niso vključene v ceno programa, vendar jih opravimo rutinsko, da vam lahko zdravniki že med programom zagotovijo natančnejšo interpretacijo izvidov ter podajo ustrezna navodila za nadaljnje zdravljenje, ukrepe in spremljanje. Dodatne laboratorijske preiskave po vaši izbiri se obračunajo po veljavnem ceniku.



MOŽNOSTI DOPOLNITVE OBSTOJEČEGA PROGRAMA

Pri snovanju preventivnih programov smo skrbno pretehtali vsa strokovna dejstva, da bi zagotovili celovito obravnavo, ki vključuje preglede in preiskave vseh pomembnih organskih sistemov ter ključnih dejavnikov tveganja. Ti lahko vplivajo na zdravje, počutje, delovno sposobnost in povečajo verjetnost za razvoj bolezni.

Po potrebi lahko preventivne programe prilagodimo in jih dopolnimo s specialističnimi obravnavami ter preiskavami, odvisno od vaše zdravstvene zgodovine, trenutnih težav in drugih tveganj.

MR-PREISKAVE	
MR celega telesa 1.190 €, ob izbiri preventivnega programa	990 €
MR posameznih regij	od 310 €
SEDACIJE IN ANESTEZIJE PRI PREISKAVAH	
Analgozsedacija pri endoskopiji	160-215 €
Globoka sedacija pri endoskopiji	230-350 €
Anestezija pri MR-preiskavi	300 €
Anestezija pri dveh MR-preiskavah	420 €
ULTRAZVOČNE PREISKAVE	
UZ ven in arterij spodnjih okončin	200 €
UZ ven spodnjih okončin	150 €
UZ arterij spodnjih okončin	150 €
UZ mehkih tkiv vratu (ščitnice ali bezgavke ali žleze slinavke)	86 €
Mišično-skeletni ultrazvok	86 €
UZ skrotuma (testisov)	86 €
SPECIALISTIČNI PREGLEDI	
Pregled pri ortopedu	120 €
Pregled pri endokrinologu in UZ ščitnice	150 €
Pregled pri stomatologu in odstranjevanje mehkih in trdih oblog, zobnega kamna	100 €
Pregled pri proktologu s proktoskopijo	100 €
Pregled pri specialistu medicine dela (s potrjeno napotnico)	82 €
Pregled kožnih znamenj z digitalno dermatoskopijo (Fotofinder; odvisno od števila znamenj)	30-180 €
DNA TESTIRANJA	
My Lifestyle test DNA	299 €
My Health test DNA	299 €
Premium test DNA	449 €
FIZIOTERAPEVTSKE IN PROTIBOLEČINSKE STORITVE	
Individualne terapevtske vaje (30 minut)	34 €
Suha ogljikova kopel	55 €
Kombinirana manualna terapija (50 minut)	87 €
STORITVE ZA DOBRO POČUTJE	
Mineralne in druge kopeli (30 minut)	33-35 €
Različne specialne masaže (30-45 minut)	43-56 €
Soft pack - vodno ležišče z različnimi oblogami (40 minut)	51-56 €
Mineralni in sprostitveni rituali (80 minut)	84-92 €
OSTALO	
Pregled pri optometristu	40 €
Denzitometrija	60 €
Uvodni razgovor pri individualno prilagojenem programu	50 €
Zaključni razgovor (na daljavo)	40 €

"Namen preventivnih programov je skrb za zdravje in dobro počutje, preprečevanje in zgodnje odkrivanje bolezni, spodbujanje telesne aktivnosti, izboljšanje duševnega zdravja in zagotavljanje pogojev, da lahko posameznik doseže osebne in profesionalne cilje.

Programi vključujejo preglede, svetovanja ter izobraževanja. Cilji so zgodnje odkrivanje bolezni, v primeru ugotovljene bolezni ustrezno zdravljenje in preprečevanje napredovanja, zmanjšanje stresa in izboljšanje življenjskega sloga."

*Anita Kek Ljubec, dr. med., spec. interne medicine,
vodja preventivnih programov*



OPISI PREGLEDOV IN PREISKAV

UVODNI RAZGOVOR

Uvodni razgovor z zdravnikom na daljavo je namenjen pogovoru o vašem zdravju, zdravstveni zgodovini, prebolelih boleznih, morebitnih težavah in sestavi preventivnega programa. Razgovor poteka preko videopovezave z aplikacijo "Microsoft Teams" in se izvede 7 do 14 dni pred predvidenim terminom. Med pogovorom zdravnik podrobno predstavi potek programa, seznani s posameznimi pregledi in preiskavami ter informacijami, kaj lahko pričakujete pri določenih pregledih in kako se nanje pripraviti. Če razmišljate o preiskavah prebavil v sedaciji, se lahko posvetujete o različnih možnostih in njenem poteku. Priporočamo, da pripravite vprašanja, še posebej, če imate določene zdravstvene težave in želite preveriti, ali bodo predvidene preiskave razjasnile vašo situacijo, in če razmišljate o dodatnih preiskavah ali prilagoditvah programa. Z zdravnikom program prilagodite zdravstvenim potrebam, morebitnim tveganjem, željam in pričakovanjem.

Uvodni razgovor se lahko opravi tudi ob prihodu na preventivni program, kot je bilo to mogoče vrsto let, le da v tem primeru spremembe programa niso možne.

LABORATORIJSKE PREISKAVE

V preventivne programe so vključene razširjene laboratorijske preiskave: hemogram, sedimentacija eritrocitov, protrombinski čas, pregled urina, biokemične preiskave koncentracije sladkorja in lipidnega statusa v krvi, jetrni in ledvični testi, encimi trebušne slinavke, merjenje koncentracije vitamina D, elektroliti in minerali, železo ter osnovni test za delovanje ščitnice (TSH). Pri moških sta vključena tudi testa za prostato (PSA in prosti PSA).

MERITEV SESTAVE TELESA Z BIOIMPEDANCO

Tanita MC-780MA je diagnostična naprava, ki s pomočjo bioimpedance opredeli sestavo telesa, izmeri količino vode, mišično maso in maso maščob ter njuno razporeditev v posameznih delih telesa. Poda oceno telesne pripravljenosti in tveganja za kronične presnovne bolezni. Pri spremembah prehrane in načrtovanju telesne aktivnosti je meritev uporabna za spremljanje resničnih učinkov ukrepov na izgubo maščobe ali pridobivanje mišične mase.

PREHRANSKO SVETOVANJE

Prehransko svetovanje je pogovor z diplomiranim dietetikom, ki vam z nasveti pomaga izboljšati način prehranjevanja in poiskati razloge za morebitne težave. Za tiste, ki želite ali potrebujete korenite spremembe, so na voljo dolgotrajnejše spremljanje, sestava jedilnikov in občasne kontrole z meritvijo sestave telesa.

ULTRAZVOČNI PREGLED TREBUHA

Ultrazvočna preiskava trebušnih organov je natančen, neškodljiv in neboleč pregled pomembnih organov in struktur v trebuhu: jeter, žolčnika, žolčnih vodov, vranice, trebušne slinavke, ledvic, nadledvičnih žlez, mehurja, velikih žil, prostate ter maternice in jajčnikov. Uporablja se za ugotavljanje kamnov, cist, tumorjev, vnetij in drugih patoloških sprememb, saj omogoča celovito oceno stanja trebušnih organov.

RENTGENSKO SLIKANJE PRSNIH ORGANOV je ena izmed osnovnih preiskav za oceno prsnega koša, velikosti srca in strukturnih sprememb na pljučih. Izpostavitve RTG-sevanju je kratkotrajna in minimalna.

MAGNETNA REZONANCA (MR)

MR je sodobna diagnostična tehnika, ki s pomočjo močnega magnetnega polja omogoča natančen 2D- in 3D-prikaz posameznih struktur notranjosti telesa. MR opravljamo tudi preventivno, saj je neinvazivna, natančna, neboleča in nima škodljivega sevanja ali drugih znanih tveganj za zdravje. V premium dvodnevni preventivni program je vključena MR regije – lahko izberete tisto, ki vam predstavlja težave, ali preventivno MR dojk/prostate/glave/drugo.

MR CELEGA TELESA je slikovni prikaz celotnega telesa. V preventivnih programih pri več kot polovici preiskovancev, ki nimajo zdravstvenih težav, ugotovimo različne spremembe, ki so lahko benigne, potencialno bolezenske ali celo maligne. MR-preiskava celega telesa je smiselna kot dopolnilna preiskava ob osnovnih programih in ni zamenjava za ostale specialistične obravnave. Določene bolezenske signale, ki jih odkrijemo pri MR celega telesa, je treba dodatno opredeliti s ciljanimi preiskavami organov.

ANESTEZIJA ob MR-PREISKAVI

Osebe, ki imajo težave z zaprtimi prostori (klavstrofobijo), težje prenašajo izvedbo MR-preiskav, saj morajo med preiskavo 20 do 60 minut mirno ležati v tunelu aparata. Ob tovrstnih težavah lahko preiskavo ob doplačilu in predhodni rezervaciji opravite v anesteziji. Postopek je varen in se rutinsko izvaja pod vodstvom izkušenega specialista anesteziologa, ki vas z zdravi uspava in natančno ter skrbno nadzoruje ves čas. Po opravljeni preiskavi v splošni anesteziji ostanete še nekaj časa pod nadzorom zdravstvenega osebja in dobite navodila za preprečevanje zapletov. MR-preiskavo v anesteziji je treba rezervirati vnaprej, saj jo izvajamo le v določenih terminih.

KARDIOLOŠKA OBRAVNAVA

V sklopu kardioloških preiskav opravite specialistični pregled pri kardiologu, funkcionalne in slikovne kardiološke preiskave, se pogovorite o dejavnikih tveganja, rezultatih preiskav, priporočilih za morebitno zdravljenje in spremljanje.

Preiskave, vključene v program:

EKG je osnovna preiskava za ugotavljanje prevodnosti električnega impulza skozi srčno mišico in motenj srčnega ritma. Iz vzorca motnje prevodnosti ali srčnega ritma lahko razberemo vrsto motnje delovanja srca.

SPIROMETRIJA je preiskava merjenja pljučne funkcije, pri kateri izmerimo dihalne volumne, kapaciteto pljuč ter ugotavljamo funkcionalne motnje delovanja pljuč in dihalnih poti.

ULTRAZVOK SRCA je slikovna in funkcionalna preiskava, ki omogoča prikaz struktur srca, krčljivosti srčne mišice, dinamičen prikaz pretokov in oceno funkcije zaklopk. Z napredno tehnologijo, 3D-ultrazvočnim aparatom, je natančnost preiskave še večja in diagnostika sprememb bolj zgodnja.

ULTRAZVOK VRATNIH ARTERIJ je pregled žil vratu, ki so ključne za dobro oskrbo in delovanje naših možganov. Gre za pregled žilne stene in ugotavljanje aterosklerotičnih sprememb. Če najdemo spremembe, s pomočjo barvnega in pulznega Dopplerja opredelimo stopnjo zožitve žile in tveganje za razvoj zapletov.

OBREMENITVENO TESTIRANJE je funkcionalno testiranje telesne zmogljivosti in pripravljenosti na kolesu ali tekalni stezi. Ob postopnem povečevanju obremenitve opazujemo spremembe krvnega tlaka, ritma srca in EKG. Preiskava je izredno pomembna za zgodnje odkrivanje ishemične srčne bolezni.

MERITEV GLEŽENJSKEGA INDEKSA je preiskava arterijske prekrvavitve nog, s pomočjo katere ugotavljamo zmanjšanost prekrvavitve nog. Meritev je enostavna in poda podatke za izračun gleženjskega indeksa (razmerje med vrednostjo sistoličnega krvnega tlaka v gležnju in na nadlakti).

GASTROENTEROLOŠKA OBRAVNAVA

Pregledi in preiskave prebavil vključujejo specialistični pregled pri gastroenterologu ter endoskopske preiskave zgornjih (gastroskopijske) in spodnjih prebavil (kolonoskopijske). Po opravljenih preiskavah sledi pogovor o rezultatih in priporočilih oziroma predlagani terapiji.

GASTROSKOPIJA ali EGDS (ezogagogastroduodenoskopija) je endoskopski pregled zgornjih prebavil: sluznice požiralnika, želodca in dvanajstnika. Z biopsijo se odvzamejo vzorci sluznice želodca za ugotavljanje okužbe z bakterijo *Helicobacter pylori*. V primeru sprememb na sluznici ali ob sumu na celiakijo se opravi biopsija (odščip vzorcev sluznice) za dodatno HISTOPATOLOŠKO PREISKAVO – natančen mikroskopski pregled in diagnostično opredelitev sprememb sluznice.

KOLONOSKOPIJA je najzanesljivejša diagnostično-terapevtska metoda, s katero lahko odkrijemo bolezenske spremembe v zadnjem delu tankega črevesa, na sluznici debelega črevesa in danke. Bolezenske spremembe so lahko vnetja, krvavitve, polipi, rak ali druge. Poleg diagnostike se lahko uporablja tudi za izvajanje terapevtskih postopkov, kot sta odstranitev polipov in odvzem vzorcev tkiva (biopsij).

Vse endoskopske preiskave so lahko povezane z zapleti, ki smo jih s strokovnostjo, dolgoletnimi izkušnjami in vrhunsko opremo uspešno zmanjšali na najnižjo možno raven.

ENDOSKOPIJA V SEDACIJI:

Endoskopske preiskave lahko spremljajo občutek siljenja na bruhanje pri pregledu zgornjih prebavil, napihnjenosti, neprijetnosti in občasne bolečine pri pregledu spodnjih prebavil. V zahodnem svetu jih večino opravijo v delni ali globoki sedaciji, pri nas imate ob doplačilu in predhodni rezervaciji možnost izbire. Sedacija je ob strokovni izvedbi varen postopek, količina zdravil je bistveno manjša kot pri splošni anesteziji ob operacijah, zato po posegu v veliki večini ni težav s slabostjo, spominom ali slabim počutjem.

Analgesedacija je postopek, ki se rutinsko izvaja pod vodstvom izkušenega specialista gastroenterologa in medicinskega osebja. Pred endoskopsko preiskavo v žilo prejmete zdravila; odmerke ob kliničnem pregledu odredi gastroenterolog. Z zdravili dosežemo umiritev, sprostitvev in zmanjšanje bolečine. Med preiskavo ste pri zavesti, lahko pa za kratek čas zaspate. Možno je tudi, da se ne boste vsega spomnili. Postopek je varen in ga v Medical centru Rogaška rutinsko izvajamo že več kot 15 let.

Globoka sedacija pri endoskopiji je postopek, ki se rutinsko izvaja pod vodstvom izkušenega specialista anesteziologa. Endoskopsko preiskavo enostavno prespite, bolečin ne čutite. Tik pred posegom v žilo prejmete zdravila, ki vas umirijo in uspavajo. Postopek je varen, količina zdravil pa bistveno manjša kot pri splošni anesteziji ob operacijah, zato je tudi stranskih učinkov precej manj.

NAVODILA PO SEDACIJI:

Po končanem diagnostičnem/terapevtskem postopku ste krajši čas na opazovanju v prebujevalnici, nato pa lahko odidete domov, vendar **potrebujete spremstvo zanesljive osebe, ki vas odpelje in spremlja še naslednjih nekaj ur**. Ob odpustu prejmete natančna navodila. Po posegu vsaj 6 do 24 ur (odvisno od količine uporabljenih zdravil) ne smete voziti avtomobila, upravljati strojev in sprejemati pomembnih odločitev. 24 ur po posegu ni dovoljeno uživanje alkohola. Priporočamo, da si na dan preiskave vzamete čas za počitek. Za delo ste praviloma sposobni naslednji dan. Natančen čas trajanja omejitev je odvisen od odmerkov in vrste uporabljenih zdravil.

DERMATOLOŠKA OBRAVNAVA

Specialist dermatovenerolog opravi natančen pregled kože, vidnih sluznic, lasišča in nohtov, pigmentnih znamenj, drugih sprememb na koži. Ob sumu na kožno infekcijo ali spolno prenosljivo okužbo odvzame bris in predpiše ustrezno zdravljenje. Moteče, sumljive ali bolezenske spremembe je v določenih primerih mogoče odstraniti s takojšnjim dodatnim posegom, če ne, se dogovorite za termin kirurškega posega. Dodatni posegi in morebitna histopatološka preiskava niso vključeni v ceno dermatološke obravnave.

DIGITALNA DERMATOSKOPIJA (FOTOFINDER) kot možna dopolnitev programa omogoča natančen pregled in slikoven posnetek kožnih znamenj. Pomembna je pri zgodnjem odkrivanju potencialno tveganih kožnih sprememb ter sledenju njihovega spreminjanja in rasti.

UROLOŠKA OBRAVNAVA

Ob kliničnem pregledu pri specialistu urologu je za oceno stanja sečil pomemben izvid določenih laboratorijskih, morfoloških in funkcionalnih preiskav.

MERJENJE PRETOKA URINA (UROFLOW) je funkcionalna preiskava za ugotavljanje težav s spodnjimi sečili.

TRANSREKTALNI ULTRAZVOK je ultrazvočna preiskava prostate z uvajanjem posebne sonde skozi zadnjično odprtino. Omogoča natančno izmero velikosti in opredelitev strukturnih sprememb prostate.

MR PROSTATE s kontrastnim sredstvom se izvaja preventivno in za spremljanje strukturnih sprememb, če gre za povečanje laboratorijskega izvida PSA, ob zdravljenju ali pred odločitvijo za bolj invazivne posege (npr. biopsijo prostate).

GINEKOLOŠKA OBRAVNAVA

S specialistom ginekologije in porodništva se pogovorite o stanju in zdravju vaših rodil, opravite ginekološki pregled z brisom materničnega vratu in ultrazvočni pregled rodil.

TRANSVAGINALNI ULTRAZVOK s posebno sondo skozi nožnico omogoča natančen pregled maternice in jajčnikov ter diagnostiko sprememb v mali medenici.

BRIS SLUZNICE MATERNIČNEGA VRATU (PAPA) je neinvazivno in neboleče pridobivanje vzorca celic materničnega vratu. Citološka preiskava je natančen mikroskopski pregled teh celic po posebnem barvanju, ki ugotovi morebitne (predrakaste) spremembe sluznice in okužbo s HPV.

FIZIATRIČNI PREGLED

Specialist fizikalne medicine in rehabilitacije opravi pregled gibalnega sistema in v primeru težav, bolečin ali ugotovljenih sprememb svetuje ustrezno terapevtsko vadbo, dodatne preiskave ali druge terapije. Težave z gibali so izredno pogoste, zato sta pravočasno odkrivanje vzroka bolečin in redno izvajanje pravilne vadbe ključnega pomena.

ZAKLJUČNO MNENJE

Po zaključku programa prejmete mapo z izvidi preiskav in zaključnim mnenjem, ki je skupek pomembnih ugotovitev ter zbranih priporočil v pisni obliki.

ZAKLJUČNI RAZGOVOR

Ob zaključku programa še ni mogoče zagotoviti vseh izvidov opravljenih preiskav, zato je zaključni pogovor o njih del dodatne ponudbe. Lahko ga opravite pri nas (ob naknadnem obisku) ali preko videopovezave.



ODPOVED IN PRESTAVITEV PROGRAMA

V primeru odpovedi oziroma prestavitve termina si pridržujemo pravico zaračunati naslednje vrednosti naročenega programa:

Pred načrtovanim terminom	Vrednost programa
6-7 dni	20 %
3-5 dni	70 %
0-2 dneva	100 %

Zdravje je neprecenljiva vrednota, ki je ni mogoče kupiti, lahko pa ga z različnimi ukrepi ohranjamo in negujemo v optimalnem stanju glede na našo starost in genetske predispozicije.

Preventivni programi niso namenjeni le podjetnikom, temveč vsem, ki se zavedajo pomena zdravja in zdravega življenjskega sloga ter želijo v največji meri poskrbeti zanj.

Podjetja s celostnim pristopom in ozaveščanjem o pomenu zdravja izboljšujejo splošno počutje in zadovoljstvo zaposlenih; rezultat sta izboljšanje produktivnosti in zmanjšanje odsotnosti z dela.



Cene vključujejo DDV. Zdravstvene storitve so v skladu s 1. točko prvega odstavka 42. člena ZDDV oproščene plačila davka na dodano vrednost. Pridržujemo si pravico do spremembe cen.

INFORMACIJE IN NAROČANJE

T: +386 3 811 7012 ali +386 51 399 003 | E-mail: preventivni.programi@rogaska-medical.com