

COS'È IL BOTOX?

Il botox, o tossina botulinica, è una proteina che impedisce la trasmissione dei segnali dal nervo al muscolo e viene utilizzata per ridurre la sudorazione, trattare il blefarospasmo (chiusura involontaria delle palpebre), il bruxismo (serrare o digrignare inconsciamente i denti durante la notte), le cefalee tensive o emicranie, oppure per il ringiovanimento, attenuando le linee di espressione (in particolare tra le sopracciglia, sulla fronte e intorno agli occhi).

QUALE TOSSINA BOTULINICA UTILIZZIAMO?

La tossina botulinica di tipo A, ad esempio Vistabel, Dysport...

COME SI SVOLGE IL TRATTAMENTO?

La zona viene disinfettata, quindi la tossina botulinica viene iniettata in aree specifiche con un ago molto sottile. L'intervento è minimamente doloroso; a volte si avverte una leggera sensazione di bruciore durante l'iniezione. Per attenuare le rughe d'espressione e prevenire il blefarospasmo, viene iniettato nei muscoli, dove ne indebolisce temporaneamente l'attività, mentre per ridurre la sudorazione, viene iniettato nella pelle dove si desidera prevenirla (ascelle, palmi delle mani, ecc.).

L'effetto inizia a manifestarsi dopo tre-cinque giorni e si completa dopo 14 giorni.

QUANTE VOLTE È NECESSARIO RIPETERLO?

Le terapie per l'inibizione muscolare vengono ripetute circa ogni 4–6 mesi, mentre per la soppressione della sudorazione ogni nove mesi.

In ogni caso, se necessario, è possibile effettuare un'ulteriore correzione 14 giorni dopo la prima iniezione.

SUCCESSO DELL'INTERVENTO

Nella maggior parte dei casi si ottiene il risultato atteso, che viene valutato dopo 14 giorni. Oltre a ridurre la sudorazione o la visibilità delle rughe, ha anche un effetto psicologico benefico, aumentando l'autostima.

Il risultato può variare a seconda della risposta individuale (presenza di anticorpi alla tossina botulinica, profondità delle rughe, spessore muscolare, ecc.).

CONTROINDICAZIONI, OVVERO CHI NON DOVREBBE SOTTOPORSI AL TRATTAMENTO

Il trattamento non viene eseguito durante la gravidanza e l'allattamento, in caso di malattie del sistema neuromuscolare e in caso di infiammazione cutanea nel sito di iniezione. Chiunque soffra di allergia al latte vaccino non deve assumere abobotulinumtoxinA – con il nome commerciale Dysport.

EFFETTI COLLATERALI E COMPLICAZIONI

Gli effetti collaterali più comuni sono mal di testa transitorio e reazioni nel sito di iniezione, come arrossamento, gonfiore, irritazione cutanea, eruzione cutanea, prurito, intorpidimento, dolore, fastidio, bruciore, lividi, sanguinamento e infezione. Queste reazioni si verificano solitamente entro la prima settimana dopo l'iniezione e sono lievi e reversibili. Esiste una piccola possibilità che la palpebra si abbassi o che si verifichino problemi alla vista, che sono temporanei. Molto raramente, la tossina botulinica può causare debolezza muscolare al di fuori della zona di iniezione e una reazione allergica.

ISTRUZIONI DA SEGUIRE DOPO IL TRATTAMENTO

Dopo l'intervento è necessario rimanere in posizione verticale per quattro ore, non bisogna consumare alcolici o praticare attività fisica intensa per 24 ore e non bisogna massaggiare la zona trattata né andare in sauna per 14 giorni. Il giorno successivo è possibile iniziare a utilizzare i cosmetici abituali. Eventuali lividi possono essere coperti con cipria.

Se è necessaria un'ulteriore correzione, l'intervento può essere eseguito dopo 14 giorni, altrimenti la terapia viene ripetuta dopo 4–9 mesi.

È possibile tornare al lavoro o alle attività quotidiane subito dopo la procedura.

Inoltre, prima dell'intervento, il paziente è tenuto a compilare insieme al medico un modulo di consenso o rifiuto delle cure mediche, in seguito ai chiarimenti in conformità con la Legge sui diritti del paziente e sul dovere di informazione del medico. Le istruzioni per la compilazione della dichiarazione e la dichiarazione stessa verranno consegnate al momento dell'arrivo presso il nostro istituto.

SIETE PREGATI DI CONTATTARCI PER EVENTUALI CHIARIMENTI E INFORMAZIONI AGGIUNTIVE.

Ci prenderemo cura della vostra salute e del vostro benessere con il massimo impegno. Vi ringraziamo per la fiducia dimostrataci.

Redatto da:

Janja Šmid Vauhnik, dott.ssa in medicina, specialista in dermatovenerologia