

COS'È LA LIPOLISI INIETTABILE O INTRALIPOTERAPIA?

Si tratta di una rimozione mirata del grasso localizzato mediante l'iniezione di sostanze che provocano la degradazione chimica delle cellule adipose. L'intervento è adatto come ausilio per rimodellare il corpo in zone in cui il grasso non può essere rimosso nonostante l'esercizio fisico e la dieta: grasso sotto il mento e la mandibola, parte superiore delle braccia, schiena, addome, cosce, zona interna del ginocchio, gobba del bisonte, pseudoginecomastia. L'adipocitolitico viene iniettato direttamente nel grasso.

QUALE ADIPOCITOLITICO VIENE UTILIZZATO NELL'INTRALIPOTERAPIA?

Aqualyx (Marllor International, San Giovanni in Marignano, Italia) è una soluzione acquosa di microgelatina con un polimero di 3,6-anidro-l-galattosio e D-galattosio, un sistema tampone, sale di sodio (3 α ,5 β ,12 α)-3,12-diidrossi-5-colan-24-acido, acqua per preparazioni iniettabili e cloruro di sodio. Si tratta dell'acido desossicolico, presente nel tratto digerente e che scompone i grassi presenti negli alimenti.

COME SI SVOLGE IL TRATTAMENTO?

Prima dell'intervento, le aree vengono contrassegnate; la piega adiposa deve avere uno spessore di almeno 1,5 cm. La zona da trattare viene disinfettata e il prodotto lipolitico viene iniettato direttamente nel grasso. Si può avvertire un leggero bruciore. Dopo l'intervento, si consiglia di indossare indumenti attillati/compressivi o cinture elastiche per le prime 48–72 ore, a partire dal terzo giorno, di sottoporsi a drenaggio linfatico due volte a settimana per due o tre settimane consecutive e di seguire una dieta e un'attività fisica regolari.

QUANTE VOLTE È NECESSARIO RIPETERLO?

A seconda della regione anatomica può essere necessario rinnovarlo da 1 a 6 volte ogni 4–8 settimane.

SUCCESSO DELL'INTERVENTO

Il successo dipende dalla quantità di tessuto adiposo, dalla dieta aggiuntiva e dall'esercizio fisico. I primi risultati sono visibili dopo un mese.

CONTROINDICAZIONI, OVVERO CHI NON DOVREBBE SOTTOPORSI AL TRATTAMENTO?

La procedura non deve essere eseguita su donne in gravidanza, madri che allattano, bambini; persone con infiammazione cutanea cronica o acuta nel sito di iniezione, dopo una reazione anafilattica o una grave reazione allergica, in caso di gravi malattie organiche e sistemiche, comprese malattie autoimmuni, disturbi della coagulazione del sangue o tendenza al sanguinamento. È richiesta particolare cautela per le persone che assumono farmaci anticoagulanti, poiché potrebbero verificarsi sanguinamenti o lividi nel sito dell'intervento.

EFFETTI COLLATERALI E COMPLICAZIONI

Dopo il trattamento possono manifestarsi rossore e sensazione di bruciore che scompaiono in poche ore o un livido che si attenua in sette-dieci giorni; alcuni pazienti possono provare dolore che comunque scompare in 12–24 ore. Molto raramente possono comparire noduli palpabili, che scompaiono entro poche settimane o mesi. In casi estremamente rari, se non si seguono le istruzioni del medico, è possibile che si verifichino infezioni e necrosi cutanee. Si tratta di manifestazioni sono rare e transitorie.

ISTRUZIONI DA SEGUIRE DOPO IL TRATTAMENTO

Per le prime 48–72 ore si consiglia di indossare indumenti attillati/compressivi o cinture elastiche, dal terzo giorno di eseguire il drenaggio linfatico due volte a settimana per due o tre settimane consecutive e di seguire una regolare attività fisica e una dieta equilibrata. Fino alla completa guarigione dei siti di iniezione, è consigliabile non andare in piscina, non applicare cosmetici (solo creme consigliate dal medico) per dodici ore dopo l'intervento e non esporre la zona trattata al calore o ai raggi UVA e UVB (sauna, impacchi caldi, solarium, esposizione al sole) per un altro mese dopo il completamento del trattamento.

È possibile riprendere il lavoro o le attività quotidiane dopo uno o tre giorni.

Inoltre, prima dell'intervento, il paziente è tenuto a compilare insieme al medico un modulo di consenso o rifiuto delle cure mediche, in seguito ai chiarimenti in conformità con la Legge sui diritti del paziente e sul dovere di informazione del medico. Le istruzioni per la compilazione della dichiarazione e la dichiarazione stessa verranno consegnate al momento dell'arrivo presso il nostro istituto.

SIETE PREGATI DI CONTATTARCI PER EVENTUALI CHIARIMENTI E INFORMAZIONI AGGIUNTIVE.

Ci prenderemo cura della vostra salute e del vostro benessere con il massimo impegno. Vi ringraziamo per la fiducia dimostrataci.

Redatto da:

Janja Šmid Vauhnik, dott.ssa in medicina, specialista in dermatovenerologia