

TRATTAMENTO LASER DELLE CICATRICI DA ACNE CON LASER CO₂ O ER-YAG

CHE COS'È LA LEVIGAZIONE LASER DELLE CICATRICI DA ACNE?

Si tratta di un intervento semplice che utilizza un laser frazionato per levigare e ridurre la visibilità delle cicatrici da acne.

QUALI LASER UTILIZZIAMO?

Vengono utilizzati il laser Lutronic eCO₂ o Fotona Er-Yag. La scelta del laser spetta al medico che esegue l'intervento.

COME SI SVOLGE IL TRATTAMENTO?

La pelle non deve essere esposta al sole. Prima della terapia, il paziente riceve farmaci per proteggere dalle recidive dell'herpes. **Il giorno prima dell'intervento**, si assume **una compressa di Valtrex alle 8:00 e alle 20:00, lo stesso il giorno dell'intervento**; la terapia farmacologica viene continuata per tre giorni dopo l'intervento.

All'intervento ci si presenta mezz'ora prima dell'appuntamento senza trucco. Viene effettuata una documentazione fotografica e viene applicata una crema anestetica. È necessario portare un cappello a tesa larga per proteggersi dal sole.

L'intervento è leggermente doloroso; si avverte calore. I raggi irradiano – in maniera frazionata – soltanto una parte della pelle. Provocano numerose piccole ustioni di profondità ben definita e interessano sia la superficie che gli strati più profondi della pelle. Dopo la terapia, la pelle viene lubrificata con una pomata, che viene applicata più volte al giorno fino alla guarigione, ogni volta che si manifesta una sensazione di tensione e secchezza. La pelle guarisce a cominciare dalle regioni non irradiate entro tre – dieci giorni. Dopo la terapia, sulla pelle possono comparire piccole emorragie, comunque non pericolose. Un lieve senso di bruciore, come dopo una scottatura al sole, scompare dopo un'ora o due. Si possono sviluppare anche gonfiore e arrossamento che di solito si risolvono entro due o tre giorni. Dal secondo giorno in poi, sulla pelle potrebbero comparire delle piccole squame, che si staccheranno dopo tre-sette giorni. Il paziente può iniziare a lavarsi con acqua e radersi il giorno dopo l'intervento, e può applicare la cipria il terzo giorno. La pelle deve essere protetta dal sole per almeno un altro mese con una crema solare ad alto fattore di protezione, una crema idratante e un copricapo adeguato. Finché la pelle è arrossata, si sconsigliano cibi caldi, bevande alcoliche, saune, bagni turchi e sforzi fisici intensi.

QUANTE VOLTE È NECESSARIO RIPETERLO?

L'effetto esteticamente gradevole si manifesta dopo alcuni mesi dal primo trattamento. Quando le cicatrici sono più profonde, sono necessarie più ripetizioni (ad esempio da tre a cinque) con intervalli mensili. L'intervallo tra due trattamenti non deve essere inferiore a quattro settimane.

SUCCESSO DELL'INTERVENTO

L'effetto è visibile solo diverse settimane dopo il completamento del ciclo di terapia laser.

CONTROINDICAZIONI OSSIA PER CHI NON È ADATTA LA PROCEDURA?

La terapia laser frazionata CO₂ ed Er-Yag non è adatta a pazienti allergici a pomate antibiotiche, con pelle fotosensibilizzata o ferite aperte nella zona interessata dalla terapia a causa di lesioni, diabete, malattie croniche dei tessuti molli, radiazioni o chemioterapia. Non è adatta a pazienti in fase di

recupero da un'infezione da virus herpes simplex in fase attiva, affetti da cancro, con aspettative irrealistiche o che non sono disposti o in grado di seguire le istruzioni per la cura della pelle dopo la terapia. Si raccomanda cautela in caso di assunzione di farmaci anticoagulanti.

EFFETTI COLLATERALI E COMPLICAZIONI

Come con qualsiasi terapia, sono possibili complicazioni dopo il trattamento laser sotto forma di infezioni, guarigione prolungata, sanguinamento, alterazioni del colore, disturbi sensoriali, infiammazione, necrosi, ulcere, ectropion transitorio, cicatrici, vesciche acquose e arrossamento persistente, ma non si verificano complicazioni significative se le istruzioni vengono seguite scrupolosamente e il trattamento laser è molto sicuro.

ISTRUZIONI DA SEGUIRE DOPO IL TRATTAMENTO

Dopo l'intervento, vengono applicati impacchi con soluzione salina e una crema per accelerare la guarigione e una protezione solare.

A casa, si assume Valtrex due volte al giorno, una compressa, per tre giorni dopo l'intervento, e, se necessario, vengono applicati impacchi freddi e umidi per 20–30 minuti per alleviare il dolore. Lavare due volte al giorno con soluzione salina o acqua bollita. Per i primi cinque giorni, applicare una pomata antibiotica tre volte al giorno e, se la pelle risulta secca o tirata, applicare la pomata Bepanthen, quindi applicare la crema LRP Cicaplast Baume B5 spf 50 o la Cicatridina o la **pomata Bepanthen** più volte al giorno per un altro mese. La zona trattata non deve essere strofinata, ma tamponata delicatamente con una garza. Per quattro giorni dopo l'intervento, si consiglia di dormire con la testata del letto sollevata, il che riduce il gonfiore. Per due settimane, evitare attività che causano rossore, per quattro settimane non eseguire procedure aggressive sul viso (peeling, dermoabrasione, visite dall'estetista, ecc.) e per sei settimane non applicare sostanze irritanti sul viso. Dopo quattro settimane dall'intervento potrebbero comparire brufoli o protuberanze bianche o rosse, che scompariranno spontaneamente. Saune e massaggi sulla zona trattata devono essere evitati fino alla guarigione completa. Se compaiono vesciche, croste o squame, lubrificare la zona con una crema antibiotica prescritta due volte al giorno fino al miglioramento. È obbligatoria una protezione solare regolare (occhiali da sole, cappello, ombrellone, crema solare con fattore 50).

Decorso atteso dopo l'intervento:

0–4° giorno: la pelle è rossa, gonfia (soprattutto le palpebre, gli zigomi), delicata, punticchiata.

5°–7° giorno: la pelle è meno rossa, diventa secca, prude, è visibile spelatura. Il rossore dura da una a due settimane, a volte di più.

Dopo un mese: utilizzare una crema di cura regolare e una protezione solare regolare.

Dopo tre e sei mesi: si consiglia una visita di controllo.

È possibile tornare al lavoro o alle attività quotidiane 7–14 giorni dopo l'intervento.

Inoltre, prima dell'intervento, il paziente è tenuto a compilare insieme al medico un modulo di consenso o rifiuto delle cure mediche, in seguito ai chiarimenti in conformità con la Legge sui diritti del paziente e sul dovere di informazione del medico. Le istruzioni per la compilazione della dichiarazione e la dichiarazione stessa verranno consegnate al momento dell'arrivo presso il nostro istituto.

SI PREGA DI CONTATTARCI SULLE PARTI NON CHIARE DEL PRESENTE TESTO E RICHIEDERE ULTERIORI SPIEGAZIONI.

Ci prenderemo cura della vostra salute e del vostro benessere con il massimo impegno. Vi ringraziamo per la fiducia dimostrataci.

Preparato da:

Janja Šmid Vauhnik, dott.ssa in medicina, specialista in dermatovenerologia