

TRATTAMENTO LASER DELLE CICATRICI CON LASER CO₂ O ER-YAG

COS'È LA LEVIGATURA LASER DELLE CICATRICI?

Si tratta di un intervento semplice che utilizza un laser frazionato per levigare e ridurre la visibilità delle cicatrici dopo un intervento chirurgico o un trauma.

QUALI LASER UTILIZZIAMO?

Viene utilizzato il laser Lutronic eCO₂ o Fotona Er-Yag. La scelta spetta al medico che esegue l'intervento.

COME SI SVOLGE IL TRATTAMENTO?

All'intervento ci si presenta mezz'ora prima dell'appuntamento per una documentazione fotografica e per l'applicazione di una crema anestetica.

L'intervento è leggermente doloroso, si avverte calore. I raggi irradiano, in modo frazionato, la cicatrice. Provocano numerose piccole ustioni di profondità ben definita e interessano sia la superficie che gli strati più profondi della pelle. Dopo la terapia, la cicatrice viene cosparsa con una pomata, che deve essere applicata due o tre volte al giorno fino alla guarigione, che richiede dai tre ai dieci giorni. Dopo la terapia, sulla pelle possono comparire piccole emorragie, comunque non pericolose. La leggera sensazione di bruciore sulla cicatrice, simile a quella di una scottatura solare, scompare dopo un'ora o due. A volte si sviluppano anche gonfiore e arrossamento, che di solito scompaiono entro due o tre giorni. Dal secondo giorno in poi, sulla cicatrice possono formarsi piccole squame, che si staccano dopo tre o sette giorni. Il paziente può iniziare a lavarsi con acqua il giorno dopo l'intervento. La cicatrice deve essere protetta dal sole per almeno un altro mese con indumenti o una crema solare con fattore di protezione 50. Finché la pelle è arrossata, sono sconsigliate saune, bagni turchi e sforzi fisici intensi.

QUANTE VOLTE È NECESSARIO RIPETERLO?

L'effetto esteticamente gradevole si manifesta dopo alcuni mesi dal primo trattamento. Quando le cicatrici sono più profonde, sono necessarie più ripetizioni (ad esempio da tre a cinque) con intervalli mensili. L'intervallo tra due trattamenti non deve essere inferiore a quattro settimane.

SUCCESSO DELL'INTERVENTO

L'effetto è visibile solo diverse settimane dopo il completamento del ciclo di terapia laser.

CONTROINDICAZIONI OSSIA PER CHI NON È ADATTA LA PROCEDURA?

La terapia laser frazionata CO₂ ed Er-Yag non è adatta a pazienti allergici a pomate antibiotiche, con pelle fotosensibilizzata o ferite aperte nella zona interessata dalla terapia a causa di lesioni, diabete, malattie croniche dei tessuti molli, radiazioni o chemioterapia. Non è adatta a pazienti in fase di recupero da un'infezione da virus herpes simplex in fase attiva, affetti da cancro, con aspettative irrealistiche o che non sono disposti o in grado di seguire le istruzioni per la cura della pelle dopo la terapia. Si raccomanda cautela in caso di assunzione di farmaci anticoagulanti.

EFFETTI COLLATERALI E COMPLICAZIONI

Come con qualsiasi terapia, sono possibili complicazioni dopo il trattamento laser sotto forma di infezioni, guarigione prolungata, sanguinamento, alterazioni del colore, disturbi sensoriali, infiammazione, necrosi, ulcere, vesciche acquose e rossore persistente, ma non si verificano

complicazioni significative se le istruzioni vengono seguite scrupolosamente e il trattamento laser è molto sicuro.

ISTRUZIONI DA SEGUIRE DOPO IL TRATTAMENTO

L'unguento riparatore e cicatrizzante della pelle deve essere applicato più volte al giorno. Finché la cicatrice è arrossata, sono sconsigliati saune, bagni turchi e sforzi fisici intensi. È obbligatoria la protezione regolare della cicatrice dal sole (abbigliamento, crema protettiva con fattore 50) per almeno un mese dopo la fine della terapia.

Dopo tre e sei mesi si consiglia visita di controllo.

È possibile tornare al lavoro o alle attività quotidiane subito dopo l'intervento.

Inoltre, prima dell'intervento, il paziente è tenuto a compilare insieme al medico un modulo di consenso o rifiuto delle cure mediche, in seguito ai chiarimenti in conformità con la Legge sui diritti del paziente e sul dovere di informazione del medico. Le istruzioni per la compilazione della dichiarazione e la dichiarazione stessa verranno consegnate al momento dell'arrivo presso il nostro istituto.

SI PREGA DI CONTATTARCI SULLE PARTI NON CHIARE DEL PRESENTE TESTO E RICHIEDERE ULTERIORI SPIEGAZIONI.

Ci prenderemo cura della vostra salute e del vostro benessere con il massimo impegno. Vi ringraziamo per la fiducia dimostrataci.

Preparato da:

Janja Šmid Vauhnik, dott.ssa in medicina, specialista in dermatovenerologia