

### **COS'È IL PEELING CHIMICO TCA?**

Si tratta di un peeling medico a base di acido tricloroacetico, formulato per un'esfoliazione cutanea più intensiva, la rimozione dell'iperpigmentazione e la distensione delle rughe.

Durante il processo di guarigione, si formano nuovo collagene, elastina e acido ialuronico, che vengono ridistribuiti.

Dopo il trattamento, la pelle è più luminosa, dal colorito uniforme, priva di macchie pigmentarie, ringiovanita, con pori più piccoli e più radiosa, tonica e con un tono migliore.

### **QUALI PEELING ESEGUIAMO?**

Peeling TCA con acido tricloroacetico, che agiscono, a seconda della concentrazione, in modo medio-profondo o profondo. Sono adatti per rimuovere l'iperpigmentazione e levigare le rughe.

### **COME SI SVOLGE IL TRATTAMENTO?**

Prima dell'intervento, è necessario interrompere l'assunzione di retinoidi sistemici (sei mesi), retinoidi locali (una settimana), antibiotici tetraciclinici (un mese). Una settimana prima della procedura, sono vietate la colorazione dei capelli, la depilazione, la ceretta e la microdermoabrasione nella zona da trattare. Il giorno prima dell'intervento, la rasatura non è più consentita. La pelle non deve essere esposta al sole o danneggiata. Le lenti a contatto devono essere rimosse prima della procedura. Dopo il peeling TCA, verranno fornite istruzioni sulle procedure successive e sull'uso di una crema riparatrice e di una protezione solare.

### **QUANTE VOLTE È NECESSARIO RIPETERLO?**

I peeling TCA vengono eseguiti in autunno e in inverno. Per ottenere un effetto migliore, si consiglia una serie di peeling. Gli intervalli dipendono dal prodotto utilizzato; di solito sono di un mese.

### **SUCCESSO DELL'INTERVENTO**

L'effetto è visibile già dopo la prima seduta e aumenta con le sedute successive.

### **CONTROINDICAZIONI OSSIA PER CHI NON È ADATTA LA PROCEDURA?**

La procedura non è adatta a donne incinte o che allattano, a chi soffre di allergie agli ingredienti del peeling, vitiligine, infiammazione o infezione cutanea attiva (herpes, ecc.), malattie sistemiche del tessuto connettivo della pelle, a chi assume retinoidi, a chi è soggetto a cicatrici cheloidi e a chi soffre di malattie sistemiche non trattate (ad esempio diabete, problemi alla tiroide, carcinoma, ecc.). La procedura non viene eseguita sulle palpebre.

### **EFFETTI COLLATERALI E COMPLICAZIONI**

È previsto un forte rossore; dal terzo al quarto giorno compaiono imbrunimento e screpolature della pelle, seguite da una grave desquamazione a chiazze. Possono verificarsi temporanea tensione cutanea, pizzicore, prurito, sensibilità, bruciore e gonfiore, che si risolvono entro dieci giorni. Eccezionalmente, il peeling con TCA può causare un'eruzione cutanea da herpes. Una cura post-intervento inadeguata può causare infezioni, formazione di croste o cicatrici e una colorazione cutanea non uniforme.

### **ISTRUZIONI DA SEGUIRE DOPO IL TRATTAMENTO**

Sette giorni dopo l'intervento, la pelle è più sensibile agli stimoli esterni, quindi si consiglia di utilizzare creme rigeneranti specifiche che idratano la pelle, hanno un effetto antiossidante e la leniscono. Non truccarsi per una settimana dopo il peeling TCA.

Per un mese e mezzo dopo l'intervento, è necessario garantire una protezione solare completa con creme o ciprie solari (SPF 50+), cappelli ed evitare l'esposizione diretta al sole. È vietato l'uso del solarium.

Per una settimana dopo l'intervento, è necessario evitare il contatto con persone che non hanno familiarità con la procedura e la durata del ringiovanimento cutaneo dopo il peeling, per evitare commenti e pressioni sulla correttezza della decisione di eseguire la procedura di ringiovanimento cutaneo. I cambiamenti temporanei che si verificano dopo il peeling non sono da considerarsi ustioni cutanee, come spesso si pensa.

In linea di principio, è possibile tornare al lavoro o alle attività quotidiane dopo 8–15 giorni.

Inoltre, prima dell'intervento, il paziente è tenuto a compilare insieme al medico un modulo di consenso o rifiuto delle cure mediche, in seguito ai chiarimenti in conformità con la Legge sui diritti del paziente e sul dovere di informazione del medico. Le istruzioni per la compilazione della dichiarazione e la dichiarazione stessa verranno consegnate al momento dell'arrivo presso il nostro istituto.

**SI PREGA DI CONTATTARCI SULLE PARTI NON CHIARE DEL PRESENTE TESTO E RICHIEDERE ULTERIORI SPIEGAZIONI.**

Ci prenderemo cura della vostra salute e del vostro benessere con il massimo impegno. Vi ringraziamo per la fiducia dimostrataci.

Preparato da:

Janja Šmid Vauhnik, dott.ssa in medicina, specialista in dermatovenerologia