



ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО
МИРУ ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ
И УВЕРЕННОЙ УЛЫБКИ

ВАША УЛЫБКА. НАША ЗАБОТА.

КОМПЛЕКСНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «РОГАШКА»

СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА • ПРОФИЛАКТИКА • ЛЕЧЕНИЕ
• ЭСТЕТИКА • ПРОТЕЗИРОВАНИЕ • ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ ХИРУРГИЯ



Улыбка — это не только красота. Улыбка важна для комфорта во время приема пищи, для речи, общения и уверенности в себе. Поэтому здоровье полости рта — важная часть заботы обо всем организме и самочувствии.

Стоматологическая клиника медицинского центра «Рогашка» предлагает вам комплексное стоматологическое обслуживание. Доступны стоматологическая диагностика и осмотры, детская и профилактическая стоматология, консервативное лечение и лечение корневых каналов, пародонтология, зубное протезирование, а также челюстно-лицевая хирургия и имплантология.

Проведение процедур возможно также под общей анестезией.



Здоровая улыбка начинается с понимания.

Зуб — это живой орган, состоящий из нескольких слоев. У каждого из них своя задача, а вместе они позволяют зубу выдерживать ежедневные нагрузки и реагировать на раздражители.

Знание о структуре зуба помогает нам понять, насколько важна забота о здоровье полости рта.

ПАРОДОНТ (ОКОЛОЗУБНЫЕ ТКАНИ)

Пародонт — это совокупность тканей, которые окружают зуб, удерживают его в челюстной кости и обеспечивают его стабильность и защиту. Он состоит из четырех основных структур:

ДЕСНА (GINGIVA)

защищает более глубокие ткани от бактерий.

ПЕРИОДОНТАЛЬНАЯ СВЯЗКА

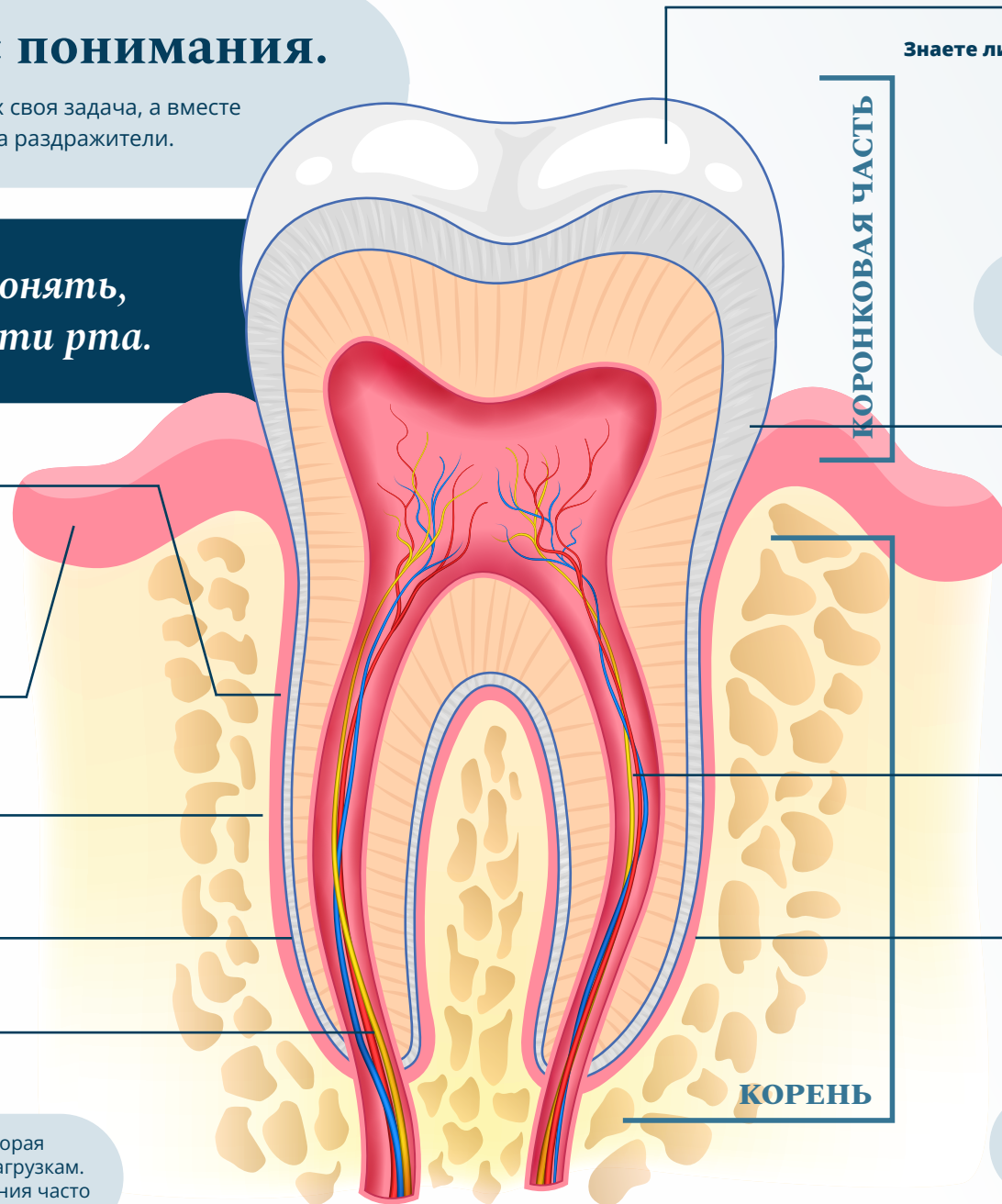
тонкие волокна, которые соединяют зуб с костью и действуют как амортизатор жевательных нагрузок.

ЦЕМЕНТ КОРНЯ

АЛЬВЕОЛЯРНАЯ КОСТЬ

кость челюсти, в которой закреплён зуб.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ: пародонт — это не просто опора для зуба, а живая ткань, которая постоянно обновляется, воспринимает нагрузки и адаптируется к жевательным нагрузкам. Именно благодаря ему зубы могут выдерживать нагрузки, которые во время жевания часто превышают несколько десятков килограммов.



Знаете ли вы, что зубная эмаль — самое твердое вещество в человеческом теле?

Эмаль является самой минерализованной тканью в организме, и ее твердость намного выше твердости костей. В эмаль проникают лишь отдельные отростки нервных волокон. Задача эмали — защищать зуб от ежедневных нагрузок при жевании, а также от воздействия горячей, холодной, сладкой и кислой пищи. Поскольку она не содержит живых клеток, то в случае повреждения не может восстановиться самостоятельно, в отличие, например, от кости.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ: эмаль — самое твердое вещество в организме, но ее неуязвимость лишь кажущаяся. Если она будет утрачена в результате износа, эрозии или кариеса, организм не сможет восстановить ее. Поэтому профилактика является лучшей защитой.

ДЕНТИН

Дентин находится под эмалью; он мягче и гораздо чувствительнее. Он пронизан миллионами крошечных канальцев, ведущих к зубной пульпе, где расположены нервы и кровеносные сосуды. При износе или повреждении эмали дентин обнажается, что может вызвать чувствительность к холодной, горячей, сладкой или кислой пище.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ: дентин составляет основную часть зуба и определяет его естественный цвет. Поскольку эмаль слегка прозрачна, оттенок ваших зубов во многом зависит именно от дентина под ней.

ПУЛЬПА ЗУБА

Внутренняя часть зуба с нервами и сосудами. Если бактерии проникают в пульпу, это может вызвать сильную боль и воспаление, требующие лечения корневых каналов.

ЦЕМЕНТ ЗУБА

Цемент зуба — это особый твердый слой, который покрывает корень и обеспечивает прочную фиксацию зуба в челюстной кости. В цемент зуба вплетены волокна периодонтальной связки, которые действуют как естественный амортизатор между зубом и костью.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ: цемент зуба — это единственная минерализованная ткань зуба, которая может медленно откладываться в течение всей жизни. С возрастом слой цемента зуба обычно увеличивается.

Профилактика — лучший вид лечения.

Главное для здоровья зубов и десен можно сделать еще до того, как возникнет боль или воспаление. Хорошая профилактика основывается на ежедневном домашнем уходе, правильных пищевых привычках, регулярных стоматологических осмотрах и профессиональной гигиене полости рта.

ОСНОВЫ ЗДОРОВОЙ УЛЫБКИ



Тщательная чистка зубов

Чистите зубы не менее двух раз в день зубной щеткой средней жесткости и фторсодержащей зубной пастой. Особое внимание уделяйте краю десны и коренным зубам.



Чистка межзубных промежутков

Зубная щетка не проникает во все поверхности. Межзубные щетки или зубная нить удаляют налет там, где чаще всего начинаются кариес и воспаление десен.



Регулярные осмотры

Частота осмотров подбирается индивидуально. Для многих пациентов необходимо проходить осмотр примерно каждые шесть месяцев, а для некоторых, в зависимости от степени риска, — чаще или реже.



Профессиональная чистка

Даже самый тщательный домашний уход не позволяет полностью удалить весь зубной налет. Профессиональная гигиена полости рта является важной частью профилактики: она снижает риск заболеваний десен, освежает дыхание и сохраняет естественную красоту вашей улыбки.



Как появляется кариес?

Бактерии в зубном налете перерабатывают сахара из пищи и напитков, выделяя при этом кислоты. Они постепенно растворяют минеральную структуру эмали. Когда процесс доходит до дентина или пульпы, может возникнуть чувствительность, боль или воспаление.

ВАЖНО:

отсутствие боли еще не означает, что с зубами все в порядке. Регулярные осмотры позволяют выявлять изменения на ранней стадии, когда лечение, как правило, менее объемное.

Здоровые десны — фундамент здоровых зубов

Большинство людей считает, что для здоровой улыбки важнее всего отсутствие кариеса. На самом деле здоровье десен так же важно, как и здоровье зубов. Десны служат опорой для зубов и обеспечивают их устойчивость. Здоровые десны — плотные, светло-розового цвета и не кровоточат при чистке щеткой или нитью.

Если вы заметили кровь на зубной щетке или нити, не игнорируйте это. Кровоточивость — один из первых признаков воспаления десен, который чаще всего вызывается зубным налетом.

На ранней стадии речь идет о гингивите — воспалении десен, которое можно успешно устранить с помощью правильной гигиены полости рта и профессиональной чистки. Если воспаление не лечить, оно может перерасти в пародонтит. В этом случае бактерии повреждают ткани и кость, удерживающие зуб на месте. Последствиями являются рецессия десны, подвижность зубов и в самых тяжелых случаях — потеря здоровых зубов.

ЗДОРОВАЯ ДЕСНА



розовая, плотная десна, плотно охватывает зуб и не кровоточит

ВОСПАЛЕННАЯ ДЕСНА



красная, отечная десна, может кровоточить и быть чувствительной

Когда зубы становятся чувствительными

Вы когда-нибудь чувствовали острую боль при глотке холодной воды или когда откусывали мороженое? Чувствительность зубов — это распространенная проблема, которая может существенно повлиять на качество жизни.

САМЫЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ:

- рецессия (опускание) десны,
- износ зубной эмали,
- кариес,
- трещины в зубе,
- слишком частое употребление кислой пищи и напитков,
- слишком интенсивная чистка зубов.

Повышенная чувствительность — это сигнал о том, что зубу необходим профессиональный осмотр. Иногда достаточно изменить привычки гигиены полости рта или использовать специальную зубную пасту; в других случаях нужно лечить причину проблемы.

Если чувствительность сохраняется в течение длительного времени или усиливается, рекомендуем посещение стоматолога.

Бруксизм – когда зубы страдают во время сна



Бруксизм — это **неосознанное сжимание челюстей или скрежетание зубами**. Чаще всего это происходит ночью, поэтому многие пациенты долгое время не подозревают о проблеме.

Первыми признаками могут быть утренняя боль в челюсти, головные боли, ощущение напряжения лицевых мышц или повышенная чувствительность зубов. Длительный скрежет приводит к износу зубов, растрескиванию пломб, появлению трещин в эмали и перегрузке челюстного сустава.

Причин бруксизма может быть несколько — от стресса и тревожности до неправильного прикуса или нарушений сна. Поэтому важно, чтобы лечение основывалось на точной диагностике.

Медицинский центр «Рогашка» предлагает индивидуальный план лечения. В зависимости от причины проблемы мы можем рекомендовать защитную ночную капу, коррекцию прикуса или другие терапевтические меры для защиты зубов и снижения нагрузки на челюстной сустав.

Когда зубу требуется восстановление

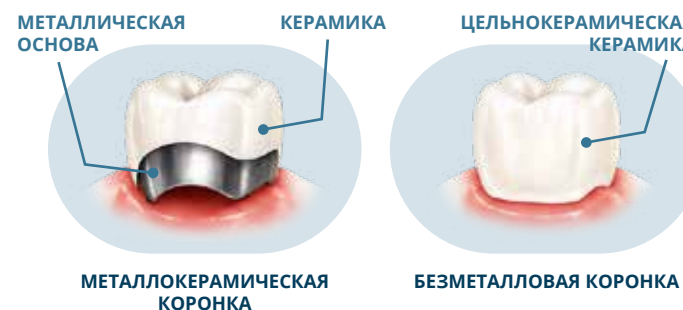
Несмотря на регулярную заботу о здоровье полости рта, зубы могут быть повреждены вследствие кариеса, износа, травм или лечения корневых каналов. Если зуб уже недостаточно прочен для обычной пломбы, его можно восстановить с помощью современных ортопедических решений, которые возвращают ему функциональность и естественный вид.

Специалисты медицинского центра «Рогашка» всегда стремятся сохранить естественный зуб, когда это возможно. Если зуб можно спасти, мы выбираем метод лечения, позволяющий сохранить как можно больше здоровых частей зуба.

КЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ — ЗАЩИТА И ЭСТЕТИЧНЫЙ ВИД

Если зуб сильно ослаблен или поврежден, его можно защитить с помощью керамической коронки. Коронка полностью покрывает зуб, возвращая ему прочность, форму и эстетичный вид.

Перед изготовлением коронки мы проводим тщательный осмотр зуба и составляем индивидуальный план лечения. При выборе материала мы учитываем положение зуба, характер прикуса, эстетические требования и пожелания пациента.



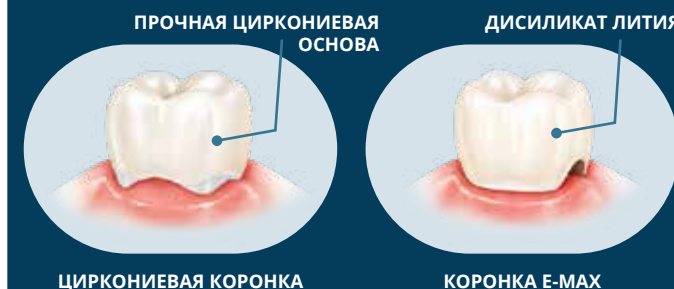
КАКАЯ КОРОНКА ПОДХОДИТ ИМЕННО ВАМ?

Цельнокерамические коронки (коронки E-max) — отличный выбор для передних зубов, так как они имитируют вид натуральной эмали и обеспечивают превосходный эстетический результат.

Циркониевые коронки отличаются исключительной прочностью и естественным видом, поэтому они подходят как для передних, так и для жевательных зубов.

В некоторых случаях подходящим решением по-прежнему остаются **металлокерамические коронки**, сочетающие в себе прочность металлического каркаса и эстетику керамики.

Мы посоветуем, какое решение будет наиболее подходящим для вас, с учетом вашего состояния.



Когда зуб уже невозможно спасти

Отсутствующий зуб — это не только эстетическая проблема. Со временем соседние зубы могут наклоняться в сторону пустого пространства, меняется прикус, затрудняется жевание, а на месте потерянного зуба постепенно начинает убывать челюстная кость.

Современная стоматология предлагает несколько способов замещения потерянных зубов. Самым естественным и долговечным решением является зубной имплантат.

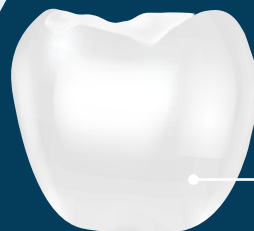


Зубные имплантаты – современное решение для отсутствующих зубов

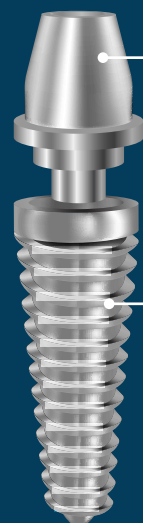
Зубной имплантат — это небольшой титановый винт, который заменяет корень потерянного зуба. После периода заживления на нем устанавливается индивидуально изготовленная керамическая коронка, которая по виду и функциям имитирует естественный зуб.

Имплантаты обеспечивают стабильное жевание, сохраняют челюстную кость и не требуют обтачивания соседних здоровых зубов. При правильной гигиене полости рта и регулярных контрольных осмотрах они могут служить десятилетиями.

Специалисты медицинского центра «Рогашка» верят, что любое протезное решение должно быть функциональным, долговечным и эстетически гармонировать с вашей естественной улыбкой. Поэтому мы уделяем время беседе, тщательному планированию и индивидуальному подходу к каждому пациенту.



ЗУБНАЯ
(ПРОТЕТИЧЕСКАЯ)
КОРОНКА



АБАТМЕНТ

опорная
надстройка,
соединяющая
имплантат с
будущей коронкой

ИМПЛАНТАТ

имплант,
принимающий
на себя функцию
искусственного
корня зуба

10

советов для здоровой улыбки

1. Чистите зубы дважды в день зубной щеткой средней жесткости.
2. Как минимум один раз в день очищайте межзубные промежутки.
3. Регулярно меняйте зубную щетку или насадку электрической щетки.
4. Ограничьте употребление сладких напитков и снеков.
5. После употребления кислых напитков подождите около 30 минут, прежде чем чистить зубы.
6. Не откладывайте визит к стоматологу, если заметили боль или кровоточивость десен.
7. Регулярно приходите на профилактические осмотры.
8. Не забывайте о профессиональной гигиене полости рта.
9. Если ночью ваши зубы скрипят, проконсультируйтесь со стоматологом.
10. Позаботьтесь о здоровье полости рта сегодня — ваша улыбка будет благодарна вам в будущем.



Почему стоит выбрать медицинский центр «Рогашка»?

Медицинский центр «Рогашка» объединяет экспертные знания, современные технологии и индивидуальный подход. Наша цель — не только лечение зубов, но и комплексная забота о здоровье полости рта и хорошем самочувствии каждого пациента.

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

- ✓ Комплексная стоматологическая помощь в одном месте
- ✓ Опытные специалисты в различных областях стоматологии
- ✓ Современное диагностическое и терапевтическое оборудование
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Качественные материалы и проверенные методы
- ✓ Доброжелательное отношение и индивидуальный подход
- ✓ Многолетние традиции медицинской деятельности в Рогашкой Слатине



MEDICAL CENTER
ROGAŠKA



*Здоровая улыбка — один из
залогов вашего здоровья.*

Запишитесь на прием и сделайте первый шаг к здоровой и уверенной улыбке.

Медицинский центр «Рогашка» –
Стоматологическая клиника



Zdraviliški trg 9 | 3250 Rogaska Slatina | Slovenija



stomatologija@rogaska-medical.com



+386 (0) 3 811 70 60



www.rogaska-medical.com