

## NAVODILO PREISKOVANECM ZA ODVZEM KRVI

**Za pravilno vrednotenje laboratorijskih analiz je potrebno odvzeti biološke vzorce pod posebnimi pogoji.**

Za odvzem krvi morate biti **tešč**.

- 12 ur pred odvzemom ne jejte nobene hrane; če ste dan pred odvzemom krvi imeli zabavo in ste prekomerno uživali v hrani in pijači, **odsvetujemo** odvzem krvi.
- 12 ur pred odvzemom pijte le vodo v običajnih količinah.
- 24 ur pred odvzemom **odsvetujemo večjo fizično aktivnost**. Posledica fizične aktivnosti je **prehodna sprememba koncentracije** nekaterih analitov v krvi in urinu ( kreatinin,levkociti, glukoza, holesterol, albumini, fibrinogen) .
- Pred odvzemom krvi **priporočamo 15-20 minut POČITKA** v čakalnici laboratorija.  
Psihični stres in fizična aktivnost vplivata na povečano izločanje nekaterih hormonov, ti pa na spremembo koncentracije nekaterih analitov. Vznemirjenost in strah povzročata zožitev žil in vplivata na težavnost odvzema.
- **Za odvzem krvi priporočamo čas med 7:15 in 9:00 uro.**  
Večina laboratorijskih parametrov se ciklično spreminja tekom dneva in je odvisna od prehrane, telesne aktivnosti, klime, psihičnega stanja. Vrednosti so najbolj stabilne do 10. ure na tešče in tudi referenčne vrednosti so določene pod temi pogoji. Posebej je to pomembno pri določanju hormonov, železa, glukoze, trigliceridov.
- Preiskovanec pred odvzemom obvesti zdravstvenega delavca o morebitni dieti in uživanju zdravil.
- V laboratoriju se ne analizirajo prineseni vzorci urina.