



IZVIR
ZDRAVJA

MEDICAL CENTER
ROGAŠKA



ATLANTIDA
Boutique Hotel • Rogaska Slatina
★★★★★

SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA »NEW ME«

Želite izgubiti odvečne kilograme
in obenem spremeniti svoj življenjski slog?

Predstavljamo vam shujševalni program, ki vas nauči ustvariti zdrav odnos do hrane, uživati v hrani, gibanju, sproščanju in tako zdravo izgubljati telesno težo ter izboljšati zdravje.

Samo to prinaša dolgoročno in uspešno zgodbo izgube telesne teže.

O PROGRAMU

Strokovnost in izkušnje na tem področju sta združila Medical center Rogaška in Atlantida Boutique Hotel 5*. Naš program temelji na sodobnih spoznanjih o prehrani in telesni aktivnosti ter je zasnovan tako, da vam pomaga doseči dolgoročno in trajno izgubo teže, saj se zavedamo, da je sprememba življenjskega sloga ključna za doseg in ohranitev zelenih rezultatov.

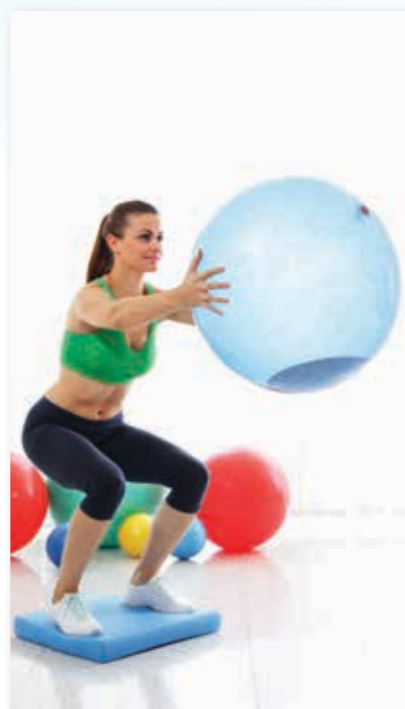
Pripravili smo 7-, 10-, 14- in 21-dnevne programe »NEW ME«, ki vam predstavljajo odlično odskočno desko na poti do vašega novega in bolj zdravega telesa.

Program je zasnovan na individualnem pristopu in prilagoditvi tako prehranskega načrta kot tudi poteka kinezioloških treningov. Izhodišče za pripravo programa predstavlja krvna slika, meritev sestave telesa, posvet pri zdravniku specialistu - balneologu in dietetiku ter fizioterapevtu.

Naša ekipa strokovnjakov vam bo pomagala izdelati personaliziran načrt prehrane, ki bo vseboval uravnoteženo kombinacijo makro in mikro-hranil ter poskrbel za vaše individualne potrebe. Poleg tega vam nudimo podporo pri uvedbi redne telesne vadbe, ki bo pospešila vaš metabolizem in pripomogla k povečanju mišične mase, povečanja gibljivosti in splošne moči.

K uspešni izgubi telesne teže, izboljšanju zdravja in počutja nasploh velik del doprinese sprostitev. Tako so v program vključeni različni balneološki postopki.

PROGRAM SPREMEMBA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA »NEW ME« se izvaja v Medical centru Rogaška, z nastanitvijo v Atlantida Boutique Hotelu.



NASTANITEV



Atlantida Boutique Hotel ***** je edini luksuzni hotel s profesionalnim in individualnim pristopom osebja v okolici, ki je namenjen ljudem, ki se želijo umakniti vsakodnevnomu stresu in tistim, ki jih navdušuje odlična hotelska arhitektura z najvišjim nivojem prestiža in s popolno zasebnostjo.

STORITVE	7 dni	10 dni	14 dni	21 dni
PREGLED PRI ZDRAVNIKU - BALNEOLOGU	1	1	1	1
KONTROLNI PREGLED PRI BALNEOLOGU	1	1	1	1
ZAKLJUČNI PREGLED PRI BALNEOLOGU	/	/	1	1
TEST INTOLERANCE NA ŽIVILA (176 živil)	/	1	1	1
MERJENJE SESTAVE TELESA	2	2	2	2
PREHRANSKO SVETOVANJE	1	1	1	1
KONTROLNI PREHRANSKI POSVET	1	2	3	4
ZAKLJUČNI PREHRANSKI POSVET Z NADALJEVALNIM INDIVIDUALNIM JEDILNIKOM	3 dni	7 dni	7 dni	7 dni
EKG	1	1	1	1
LABORATORIJ	1	1	1	1
KINEZIOLOŠKI TRENING	6	9	12	18
BALNEOLOŠKI POSTOPEK	6	9	12	18
PITNA KARTA DONAT	7 dni	10 dni	14 dni	21 dni

Gre za celostno spremembo življenjskega sloga, ki vam bo omogočila, da se počutite bolj energični, osredotočeni in zadovoljni. Z našo pomočjo boste pridobili navade, ki vam bodo ostale vse življenje in vam omogočile, da dosežene rezultate ohranite tudi doma.

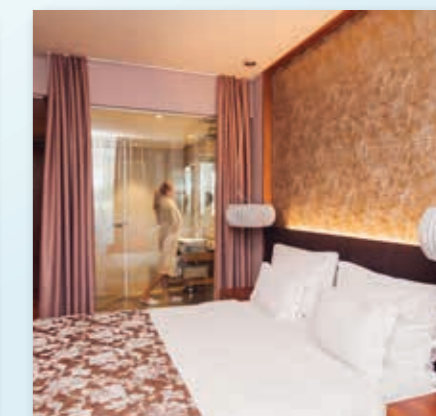
Ne čakajte več! Sprejmite izziv in se pridružite našemu shujševalnemu programu ter spremenite svoje življenje na bolje.

CENA PROGRAMA

3. 1. 2024 – 31. 12. 2024

	7 NOČI 7× polni penzion	10 NOČI 10× polni penzion	14 NOČI 14× polni penzion	21 NOČI 21× polni penzion
DVOPOSTELJNA SOBA SUPERIOR	2.120 €	3.320 €	4.360 €	6.175 €
DVOPOSTELJNA SOBA ECONOMY – francosko okno	1.925 €	3.040 €	3.965 €	5.585 €
APARTMA JUNIOR	2.310 €	3.590 €	4.735 €	6.740 €

* Cene so izražene po osebi v evrih in vključujejo DDV. Cene veljajo do 31. 12. 2024.





PROGRAM »NEW ME« VKLJUČUJE:

- 7, 10, 14 ali 21x nastanitev v izbrani sobi z vključenim POLNIM PENZIONOM (prihod po 14. uri, odhod do 11. ure),
- **ZDRAVSTVENI PROGRAM – S TRETMAJI V MEDICAL CENTRU ROGAŠKA,**
- neomejeno kopanje v notranjem hotelskem bazenu ter vstop v Oazo savn,
- vstop v hotelski fitness,
- dnevno sveže sadje v kotičku za zdravje,
- pijačo dobrodošlice,
- neomejeno uporabo WiFi povezave,
- prost vstop v Casino Fontana (velja za starejše od 18 let),
- animacijski program po razporedu.

DOPLAČILA po osebi na dan:

- **SINGLE USE** (ena oseba v dvoposteljni sobi in Junior suite): 50 €,
- **SINGLE USE** (ena oseba v apartmaju): 100 €,
- varovana garaža: 10 € na avtomobil,
- dodatno ležišče (možno samo v APP): 95 € odrasla oseba, 75 € otroci (do dopolnjenega 12. leta),
- **EARLY check-in** (od 10. ure) ali **LATE check-out** (do 18. ure): 30 € na sobo.
- enkratna prijavnina – 2,50 € / osebo.

TURISTIČNA TAKSA:

- odrasli – 3,00 € na dan;
- otroci od 7. do 18. leta – 1,50 € na dan;
- invalidi in otroci do 7. leta so oproščeni plačila takse.



INFORMACIJE IN REZERVACIJE

Za vse informacije in rezervacijo termina so vam na voljo svetovalci Medical centra Rogaska.

Zdravilišče Rogaska - Zdravstvo d.o.o. | Zdraviliški trg 9 | 3250 Rogaska Slatina | Slovenija
Tel: +386 (0)3 811 7015 | E-naslov: info@rogaska-medical.com | www.rogaska-medical.com