



Preventivni programi

30 let izkušenj | 50 zdravnikov specialistov | več kot 20 vključenih pregledov in preiskav | MR celega telesa

Se sprašujete, komu so preventivni programi namenjeni, kdaj je pravi čas zanje in zakaj izbrati prav Medical center Rogaška?

V Medical centru Rogaška ponujamo celovite preventivne programe. Na voljo imamo širok izbor specialističnih pregledov in diagnostičnih preiskav; naše prednosti so izkušeni specialisti, vrhunska oprema, visoka kakovost storitev in varnost postopkov po mednarodnih standardih odličnosti v kakovosti zdravstvene obravnave, kar potrjuje tudi certifikat Accreditation Canada International Platinum. Programi so prilagodljivi in zasnovani tako, da celovit pregled zdravja posameznika lahko opravimo v enem do dveh dneh.

Namenjeni so posameznikom, ki se soočajo z večjimi odgovornostmi, psihofizičnimi obremenitvami in stresom, ter tistim, ki imajo prisotne dejavnike tveganja za razvoj določenih bolezni (npr. družinsko anamnezo, spremljajoče bolezni in druge).

Zgodnja diagnostika omogoča pravočasno ukrepanje in zmanjšuje tveganje za kronične bolezni, kot so srčno-žilne bolezni, sladkorna bolezen in boleznii prebavil. Preventivni programi so ključni za ohranjanje zdravja, saj omogočajo zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in rakavih bolezni v fazi, ko so te še ozdravljive.

Preventivne programe priporočamo po 30. letu starosti. Zdravstvene težave se namreč pogosto pojavljajo tudi pri mlajših posameznikih; vse večji pomen imajo pri zmanjševanju stresa, zgodnjem odkrivanju posledic prekomerne izpostavljenosti le temu ter preprečevanju izgorelosti.

POTEK PREVENTIVNIH PROGRAMOV

Dvodnevni premium preventivni program praviloma izvajamo ob ponedeljkih in torkih, razen med prazniki in šolskimi počitnicami. Popolni endodnevni preventivni program izvajamo ob ponedeljkih, druge krajše individualno prilagojene programe pa tudi druge dni v tednu po dogovoru in glede na razpoložljivost.

Programi so zasnovani tako, da omogočajo celovit pregled zdravja v kratkem času, ob tem pa zagotavljajo udobje in strokovno podporo našega osebja.

Uvodni razgovor z zdravnikom na daljavo je namenjen pogovoru o vašem zdravju in sestavi preventivnega programa. Poteka preko **videopovezave** z aplikacijo **"Microsoft Teams"** in se izvede **7 do 14 dni** pred predvidenim terminom. Med pogovorom zdravnik podrobno predstavi potek programa, seznani s posameznimi pregledi in preiskavami ter informacijami, kaj lahko pričakujete pri določenih pregledih in kako se nanje pripraviti. Če razmišljate o preiskavah prebavil v sedaciji, se lahko posvetujete o različnih možnostih in njenem poteku. Priporočamo, da **pripravite vprašanja**, še posebej, če imate določene zdravstvene težave in želite preveriti, ali bodo predvidene preiskave razjasnile vašo situacijo, in če razmišljate o dodatnih preiskavah ali prilagoditvah programa. Z zdravnikom program prilagodite zdravstvenemu stanju, morebitnim tveganjem, željam in pričakovanjem.

Po uvodnem razgovoru v potrditev **prejmete dogovorjeni seznam obravnav in predračun**. Prosimo vas, da podatke skrbno preverite in nam morebitne spremembe sporočite čim prej. Časovni razpored ter natančna navodila za pripravo na preiskave prebavil pošljemo najkasneje tri dni pred terminom.

Ob prihodu v Medical center Rogaška vas **sprejme strokovno osebje**, ki vas vodi skozi posamezne sklope programa in je na voljo za vprašanja in pomoč.

Termini preiskav so razporejeni v **smiselnem zaporedju**, ki ga določajo zahteve posameznih obravnav in strokovne smernice. Kljub temu da si prizadevamo za najbolj optimalno razporeditev terminov, lahko med posameznimi sklopi nastane nekaj prostega časa. Ta čas lahko izkoristite za počitek ali pa vam organiziramo sprostitvene in terapevtske postopke.

Izvide vseh preiskav in zaključno mnenje prejmete v skupni mapi, in sicer v **roku 7-10 dni po zaključku programa**. Priporočamo, da se z izvidi oglasite pri osebnem zdravniku, ki preveri, ali sta zaradi morebitnih odstopanj potrebna zdravljenje in dodatno spremljanje. Če želite, lahko ob prejemu izvidov opravite tudi zaključni pogovor z zdravnikom. Ta pogovor se lahko izvede na daljavo (prek videopovezave na enak način kot uvodni razgovor) ali osebno v ambulanti Medical centra Rogaška.

VARNOST IN STROKOVNOST

Zahtevnejše preiskave so lahko povezane z določenimi tveganji. V Medical centru Rogaška smo s strokovnim znanjem, dolgoletnimi izkušnjami in vrhunsko opremo uspešno zmanjšali tveganja na najnižjo možno raven. Morebitne zaplete obravnavamo v skladu s strokovnimi smernicami.

NAMESTITEV

Priporočamo nočitev v bližnjem hotelu, kjer se lahko v miru ustrezno pripravite na preiskave.

- Cena nočitev: 99-124 EUR (odvisno od namestitve; turistična taksa in prijavnina nista vključeni v ceno).
- Soba vam je na voljo od začetka do zaključka vseh preiskav.
- Za enodnevne programe lahko uredimo dnevno nastanitev z zajtrkom (76 EUR).

NAVODILA ZA PRIPRAVO NA PREISKAVE

1. PRVI DAN PROGRAMA vas pričakamo med 7. in 8. uro. Pred prihodom ne smete jesti; dovoljeno je pitje vode. Če je le mogoče, jutraj ne odvajajte vode in pridite s polnim sečnim mehurjem.

Prihod na tešče je obvezen za:

- odvzem krvi za laboratorijske preiskave,
- merjenje sestave telesa,
- ultrazvok trebušnih organov (potrben poln sečni mehur),
- morebitne druge dodatne preiskave.

2. PRIPRAVA NA KARDIOLOŠKO OBRANNAVO

Pred **obremenitvenim testiranjem** je treba zaužiti **lahak obrok**, da so rezultati testa zanesljivi in se tveganje za zaplete zmanjša. Priporočamo, da greste na **zajtrk v bližnji hotel** (17 EUR) oziroma si ga prinesete od doma. Če imate v programu kolonoskopijo (preiskavo črevesja), mora biti sestava obroka ustrezno prilagojena.

3. PRIPRAVA NA ENDOSKOPSKPE PREISKAVE

Za **gastroskopijo** (endoskopijo zgornjih prebavil) je treba biti tešči 6-8 ur pred preiskavo.

Za **kolonoskopijo** (preiskavo črevesja) je potrebna **24-urna priprava**:

- zadnji obrok lahke hrane s prilagojeno sestavo zaužijete 24 ur prej, nato lahko uživajte le **bistre tekočine**.
- Za čiščenje črevesja prejmete zdravilo Moviprep in **natančna navodila**.
- **Čiščenje je zahteven postopek** in lahko vpliva na vaše **psihofizične sposobnosti**, zato svetujemo, da prenočite v bližnjem hotelu. Če prihajate od doma, priporočamo, da imate spremstvo, saj je vožnja odsvetovana.



POMEMBNO OPOZORILO V PRIMERU SEDACIJE PRI ENDOSKOPSKIH PREISKAVAH OZIROMA ANESTEZIJE PRI MR-PREISKAVAH/KIRURŠKIH POSEGIH

Endoskopske preiskave (gastroskopijo in kolonoskopijo) lahko opravite v analgosedaciji ali globoki sedaciji, MR-preiskave pa je možno izvesti v splošni anesteziji. Zaradi organizacije dela vas prosimo, da morebitno **odločitev za sedacijo oz. anestezijo obvezno sporočite že ob rezervaciji programa**.

Pri sedaciji/anesteziji prejmete zdravila, ki vplivajo na vaše psihofizične sposobnosti.

Po končanem diagnostičnem/terapevtskem postopku ste krajši čas na opazovanju in prebujevalnici, nato pa lahko odidete domov, vendar **potrebujete spremstvo zanesljive osebe, ki vas odpelje in spremlja še naslednjih nekaj ur**. Ob odpustu prejmete natančna navodila. Po posegu vsaj 6-24 ur (odvisno od količine uporabljenih zdravil) **ne smete voziti avtomobila**, upravljati strojev in sprejemati pomembnih odločitev, 24 ur po posegu ni dovoljeno uživanje alkohola. Priporočamo, da si na dan preiskave vzamete čas za počitek. Za delo ste praviloma sposobni naslednji dan. Natančen čas trajanja omejitev je odvisen od odmerkov in vrste uporabljenih zdravil.



Več o poteku sedacije in anestezije si lahko preberete v Opisih pregledov in preiskav.

POGOSTE DODATNE PREISKAVE IN POSEGI, KI NISO VKLJUČENI V CENO PROGRAMA

Endoskopske preiskave vključujejo pregled sluznice zgornjih oziroma spodnjih prebavil in ureazni test za odkrivanje bakterije Helicobacter pylori pri gastroskopiji. Če med preiskavo odkrijemo spremembe na sluznici prebavil, so potrebni dodatni posegi (histopatološki pregled odščipov sluznice ali odstranjenih polipov, polipektomije). Praviloma jih opravimo takoj; ker jih ni mogoče predvideti vnaprej, niso vključeni v ceno programa.

Polipektomija je odstranitev polipov s pomočjo posebnih pripomočkov za enkratno uporabo. Poraba materiala je odvisna od velikosti in oblike polipov. Cena odstranitve posameznega polipa znaša 45 EUR; cena polipektomijskega pribora se začne pri 32 EUR in je odvisna od uporabljenih pripomočkov.

Histopatološka preiskava je natančen mikroskopski pregled odstranjenega polipa ali odščipov sluznice, ki omogoča diagnostično opredelitev spremembe. Preiskavo opravi specialista patolog v patološkem laboratoriju zunaj naše ustanove. Izvid prejmete v dveh tednih, v nujnih primerih v enem. Cena histopatološke preiskave je 96 EUR na posamezen vsebnik.

Dermatološka obravnava vključuje pregled in oceno kožnih sprememb, njihovo opredelitev ter predlog zdravljenja ali odstranitve. Moteče, sumljive ali bolezenske spremembe je v določenih primerih mogoče odstraniti s takojšnjim dodatnim posegom, če ne, se dogovorite za termin kirurškega posega. **Dodatni posegi** in morebitna **histopatološka preiskava** niso vključeni v ceno dermatološke obravnave.

Dodatne laboratorijske preiskave se opravijo v primeru patoloških odstopanj pri določenih izvidih, da bi čim prej ugotovili vzrok. Te preiskave niso vključene v ceno programa, vendar jih opravimo rutinsko, da vam lahko zdravniki že med programom zagotovijo natančnejšo interpretacijo izvidov ter podajo ustrezna navodila za nadaljnje zdravljenje, ukrepe in spremljanje. Dodatne laboratorijske preiskave po vaši izbiri se obračunajo po veljavnem ceniku.



MOŽNOSTI DOPOLNITVE POSEDIJEČEGA PROGRAMA

Pri snovanju preventivnih programov smo skrbno pretehtali vsa strokovna dejstva, da bi zagotovili celovito obravnavo, ki vključuje pregledje in preiskave vseh pomembnih organskih sistemov ter ključnih dejavnikov tveganja. Ti lahko vplivajo na zdravje, počutje, delovno sposobnost in povečajo verjetnost za razvoj bolezni.

Po potrebi lahko preventivne programe prilagodimo in jih dopolnimo s specialističnimi obravnavami ter preiskavami, odvisno od vaše zdravstvene zgodovine, trenutnih težav in drugih tveganj.



Za več informacij o storitvah kliknite na OPISI PREGLEDOV IN PREISKAV.

Želim natisniti brošuro.

Cene vključujejo DDV. Zdravstvene storitve so v skladu s 1. točko prvega odstavka 42. člena ZDDV oproščene plačila davka na dodano vrednost. Pridržujemo si pravico do spremembe cen.

INFORMACIJE IN NAROČANJE

T: +386 3 811 7012 ali +386 51 399 003 | E-mail: preventivni.programi@rogaska-medical.com

Zdravilišče Rogaška - Zdravstvo d.o.o.

🏠 Zdravilišči trg 9, 3250 Rogaška Slatina, Slovenija

🌐 www.rogaska-medical.com

VRSTE PREVENTIVNIH PROGRAMOV

	PREMIUM DVODNEVNI PREVENTIVNI PROGRAM ZANJO	PREMIUM DVODNEVNI PREVENTIVNI PROGRAM ZANJ	POPOLNI ENODNEVNI PREVENTIVNI PROGRAM ZANJO	POPOLNI ENODNEVNI PREVENTIVNI PROGRAM ZANJ
PREGLEDI IN PREISKAVE				
uvodni razgovor (na daljavo)	✓	✓	✓	✓
laboratorijske preiskave krvi in urina*	✓	✓	✓	✓
merjenje sestave telesa z bioimpedanco (Tanita)	✓	✓	✓	✓
prehransko svetovanje	✓	✓		
ultrazvok trebušnih organov	✓	✓	✓	✓
rentgen prsnih organov	✓	✓	✓	✓
MR regije s kontrastom**	✓	✓		
kardiološka obravnava (specialistični pregled, neinvazivne kardiološke preiskave, interpretacija izvidov in svetovanje)	✓	✓	✓	✓
EKG	✓	✓	✓	✓
spirometrija	✓	✓	✓	✓
ultrazvok srca	✓	✓	✓	✓
ultrazvok vratnih arterij	✓	✓	✓	✓
obremenitveno testiranje	✓	✓	✓	✓
meritev gleženjskega indeksa	✓	✓	✓	✓
gastroenterološka obravnava (specialistični pregled, endoskopske preiskave, interpretacija izvidov in svetovanje)	✓	✓		
kolonoskopija***	✓	✓		
gastroskopija***	✓	✓		
dermatološka obravnava (specialistični pregled, dermatoskopija, interpretacija izvidov in svetovanje)	✓	✓	✓	✓
urološka obravnava (specialistični pregled, merjenje pretoka urina in transrektalni ultrazvok prostate, interpretacija izvidov in svetovanje)		✓		✓
ginekološka obravnava (specialistični pregled, transvaginalni ultrazvok rodi, bris materničnega vratu, interpretacija izvidov in svetovanje)	✓		✓	
pregled pri fiziatru	✓	✓	✓	✓
zaključni izvid (v pisni obliki)	✓	✓	✓	✓
pitna kura zdravilne mineralne vode Donat v pivnici Medical centra Rogaška	✓	✓	✓	✓
CENA:	2.450 €	2.500 €	1.430 €	1.480 €

* hematološke, urinske in biokemične preiskave (podrobneje pri opisu pregledov in preiskav)

** regijo skupaj z zdravnikom določite na uvodnem razgovoru; možnost anestezije ob doplačilu in predhodni rezervaciji

*** možnost sedacije ob doplačilu in predhodni rezervaciji

MR-PREISKAVE	
MR celega telesa 1.190 €, ob izbiri preventivnega programa	990 €
MR posameznih regij	od 310 €

SEDACIJE IN ANESTEZIJE PRI PREISKAVAH	
Analgosedacija pri endoskopiji	160-215 €
Globoka sedacija pri endoskopiji	230-350 €
Anestezija pri MR-preiskavi	300 €
Anestezija pri dveh MR-preiskavah	420 €

ULTRAZVOČNE PREISKAVE	
UZ ven in arterij spodnjih okončin	200 €
UZ ven spodnjih okončin	150 €
UZ arterij spodnjih okončin	150 €
UZ mehkih tkiv vratu (ščitnice ali bezgavke ali žleze slinavke)	86 €
Mišično-skeletni ultrazvok	86 €
UZ skrotuma (testisov)	86 €

SPECIALISTIČNI PREGLEDI	
Pregled pri ortopedu	120 €
Pregled pri endokrinologu in UZ ščitnice	150 €
Pregled pri stomatologu in odstranjevanje mehkih in trdih oblog, zobnega kamna	100 €
Pregled pri proktologu s proktoskopijo	100 €
Pregled pri specialistu medicine dela (s potrjeno napotnico)	82 €
Pregled kožnih znamenj z digitalno dermatoskopijo (Fotofinder; odvisno od števila znamenj)	30-180 €

DNA TESTIRANJA	
My Lifestyle test DNA	299 €
My Health test DNA	299 €
Premium test DNA	449 €

FIZIOTERAPEVTSKE IN PROTIBOLEČINSKE STORITVE	
Individualne terapevtske vaje (30 minut)	34 €
Suha ogiljkova kopel	55 €
Kombinirana manualna terapija (50 minut)	87 €

STORITVE ZA DOBRO POČUTJE	
Mineralne in druge kopeli (30 minut)	33-35 €
Različne specialne masaže (30-45 minut)	43-56 €
Soft pack - vodno ležišče z različnimi oblogami (40 minut)	51-56 €
Mineralni in sprostitveni rituali (80 minut)	84-92 €

OSTALO	
Pregled pri optometristu	40 €
Denzitometrija	60 €
Uvodni razgovor pri individualno prilagojenem programu	50 €
Zaključni razgovor (na daljavo)	40 €

ODPOVED IN PRESTAVITEV PROGRAMA

V primeru odpovedi oziroma prestavitve termina si pridržujemo pravico zaračunati naslednje vrednosti naročenega programa:

Pred načrtovanim terminom	Vrednost programa
6-7 dni	20 %
3-5 dni	70 %
0-2 dneva	100 %

Zdravje je neprecenljiva vrednota, ki je ni mogoče kupiti, lahko pa ga z različnimi ukrepi ohranjamo in negujemo v optimalnem stanju glede na našo starost in genetske predispozicije.

Preventivni programi niso namenjeni le podjetnikom, temveč vsem, ki se zavedajo pomena zdravja in zdravega življenjskega sloga ter želijo v največji meri poskrbeti zanj.

Podjetja s celostnim pristopom in ozaveščanjem o pomenu zdravja izboljšujejo splošno počutje in zadovoljstvo zaposlenih; rezultat sta izboljšanje produktivnosti in zmanjšanje odsotnosti z dela.