

ЧТО ТАКОЕ БОТОКС?

Ботокс или ботулотоксин — это белок, который препятствует передаче сигнала от нерва к мышце и используется для уменьшения потоотделения, лечения блефароспазма (непроизвольного смыкания век), бруксизма (неосознанного стискивания зубов или ночного скрежета зубами), при головных болях напряжения или мигренях, а также для омоложения (разглаживания мимических морщин, в особенности между бровями, на лбу и вокруг глаз).

КАКОЙ БОТУЛОТОКСИН МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ?

Ботулотоксин типа А (например, Vistabel, Dysport и т.д.)

КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

Область дезинфицируется, затем ботулотоксин вводится в определенные зоны с помощью очень тонкой иглы. Процедура минимально болезненна; иногда при инъекции ощущается легкое жжение. Чтобы разгладить мимические морщины и предотвратить блефароспазм, ботокс вводят в мышцы, где он временно ослабляет их активность. Чтобы уменьшить потоотделение, ботокс вводят в кожу в том месте, где пациент желает его предотвратить (подмышки, руки и т.д.). Эффект проявляется через три-пять дней. Полный эффект наступает через 14 дней.

СКОЛЬКО РАЗ НУЖНО ПОВТОРИТЬ ПРОЦЕДУРУ?

Процедуру, направленную на ингибицию мышц, повторяют каждые 4–6 месяцев, а процедуру, направленную на подавление потоотделения — каждые 9 месяцев. При необходимости возможна дополнительная коррекция через 14 дней после первой инъекции.

УСПЕХ ПРОЦЕДУРЫ

В большинстве случаев достигается ожидаемый результат, который оценивается через 14 дней. Помимо уменьшения потоотделения или видимости морщин, процедура оказывает благотворное психологическое воздействие, повышая уверенность в себе. Результат может варьироваться в зависимости от индивидуальной реакции (наличие антител к ботулотоксину, глубина морщин, толщина мышц и т.д.).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ИЛИ КОМУ ПРОЦЕДУРА НЕ ПОДХОДИТ

Процедура противопоказана во время беременности и кормления грудью, при заболеваниях нервно-мышечной системы, а также в случае воспаления кожи в месте инъекции. Пациентам с аллергией на коровье молоко нельзя вводить ботулотоксин типа А (торговое название: «Диспорт»/Dysport).

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Наиболее распространенными побочными эффектами являются преходящая головная боль и реакции на инъекции (прилив крови, отек, раздражение кожи, сыпь, зуд, онемение, боль, дискомфорт, покалывание, кровоподтеки, кровотечение, инфекция). Эти реакции обычно возникают в течение первой недели после инъекции и являются слабыми и обратимыми. Существует небольшая вероятность опущения век или проблем со зрением, которая носит преходящий характер. В редких случаях ботулотоксин может вызвать мышечную слабость вне места инъекции и аллергическую реакцию.

ИНСТРУКЦИИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

В течение четырех часов после процедуры необходимо оставаться в вертикальном положении. Запрещено употреблять алкоголь и заниматься интенсивными физическими упражнениями в течение 24 часов. Также в течение 14 дней нельзя массировать область, на которой проводилась процедура, и посещать сауну. Косметику для повседневного ухода можно использовать со следующего дня. Могут появиться синяки, которые можно присыпать пудрой.

Если требуется дальнейшая коррекция, то процедура возможна через 14 дней. В противном случае процедура повторяется через 4–9 месяцев.

Вы можете вернуться к работе или повседневным делам сразу после процедуры.

Перед проведением процедуры совместно с врачом, получив разъяснения, вы заполняете согласие или отказ от медицинской помощи в соответствии с законом «О правах пациентов» и обязательными пояснениями врача. Инструкцию по заполнению и само заявление вы получите по прибытии в наше заведение.

ЕСЛИ ПРИ ПРОЧТЕНИИ ДАННОЙ БРОШЮРЫ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ КАКИЕ-ЛИБО ВОПРОСЫ, И ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ.

Мы приложим все усилия, чтобы позаботиться о вашем здоровье и хорошем самочувствии. Спасибо за ваше доверие.

Подготовила:

Янья Шмид Ваухник, доктор медицины, специалист-дерматовенеролог