

ФРАКЦИОННАЯ АБЛЯТИВНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ (лазеры CO₂ или Er-YAG)

ЧТО ТАКОЕ ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ С ФРАКЦИОННЫМ ЛАЗЕРОМ?

Лазеры CO₂ и Er-YAG предназначены для ускоренного обновления и омоложения кожи лица и тела — в частности, для разглаживания морщин, выравнивания грубой, фотостареющей, рыхлой кожи, а также кожи с большими порами и повышенным выделением себума (например, на носу картошкой). Они используются для удаления пигментных дефектов и неопасных новообразований. Успешно сглаживаем шрамы после акне, повреждений или хирургического вмешательства, а также растяжки.

КАКОЙ ЛАЗЕР МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ?

Мы используем лазер CO₂ или Er-YAG. Выбор лазера зависит от врача, который будет проводить процедуру.

КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

Перед проведением процедуры на лице пациент получает лекарство для защиты от герпеса. За день до процедуры пациент принимает препарат Валтрекс (по одной таблетке в 8:00 и 20:00); в день процедуры пациент принимает препарат в 8:00. Препарат необходимо принимать в течение трех дней после процедуры.

Пациент приходит на процедуру без макияжа, за полчаса до назначенного времени, для проведения фотодокументации и нанесения анестезирующего крема. Перед вмешательством кожа не должна быть на солнце. С собой нужно иметь солнцезащитные очки и широкополую шляпу для защиты от солнца.

Процедура немного болезненна. Правильный выбор лазера зависит от цели и решения врача. Лучи облучают – фракционно – только часть кожи. В ней делают несколько мелких ожогов точной глубины. В зависимости от цели и объема терапии они могут воздействовать только на поверхность кожи или на более глубокий слой. После процедуры кожу смазывают мазью: ее наносят несколько раз в день до полного заживления, по мере возникновения чувства сухости и стянутости. Кожа заживает от необлученных окружающих тканей в период от трех до десяти дней. После лечения на коже могут появиться мелкие неопасные кровотечения. Небольшое жжение на коже, как после солнечного ожога, исчезает в течение часа или двух. Также развиваются отек и покраснение, которые обычно проходят в течение двух-трех дней. Со второго дня на коже могут образовываться крошечные чешуйки, которые отслаиваются через три-семь дней. Пациент может начать умываться водой и бриться через один день после вмешательства. Кожа должна быть защищена, по крайней мере, в течение месяца солнцезащитным кремом с высоким коэффициентом защиты, увлажняющим кремом и соответствующей одеждой. Пока кожа имеет покраснение, мы не советуем есть острую пищу, пить алкогольные напитки, ходить в сауну, турецкую баню и иметь большие физические нагрузки.

СКОЛЬКО РАЗ НУЖНО ПОВТОРИТЬ ПРОЦЕДУРУ?

Эстетически благоприятный эффект возникает уже после первой обработки. Для достижения полного эффекта рекомендуется повторить процедуру три-пять раз с интервалом в несколько недель или месяцев.

УСПЕХ ПРОЦЕДУРЫ

Эффект от процедуры заметен уже через несколько недель после завершения цикла лазерной терапии.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ИЛИ КОМУ ПРОЦЕДУРА НЕ ПОДХОДИТ?

Фракционная лазерная терапия Er-YAG и CO₂ не подходит пациентам с аллергией на мази с антибиотиками и светочувствительной кожей. Также она противопоказана пациентам с открытыми ранами в области, предполагаемой для проведения процедуры, возникшими вследствие травмы, диабета, хронических заболеваний мягких тканей, лучевой терапии или химиотерапии. Процедура не подходит пациентам, восстанавливающимся после инфекции, вызванной вирусом простого герпеса, больным раком, пациентам с нереалистичными ожиданиями, а также тем, кто не хочет или не может следовать инструкциям по уходу за кожей после процедуры. Если вы принимаете препараты против свертывания крови, обязательно сообщите нам об этом.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Как и при любой процедуре, после лазерной терапии возможны осложнения в виде инфекций, длительного заживления, кровотечения, изменения цвета кожи, нарушения чувствительности, воспаления, некроза, язв, временного выворота века, рубцов, водянистых волдырей и длительного покраснения. Однако при строгом соблюдении инструкции серьезных осложнений не возникает, и лазерная терапия абсолютно безопасна.

ИНСТРУКЦИИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

После процедуры прикладываются компрессы с физиологическим раствором, наносится крем для ускорения регенерации кожи и защиты от солнца.

Дома пациенты принимают по одной таблетке препарата Валтрекс (два раза в день в течение трех дней после процедуры). При необходимости прикладываются холодные влажные компрессы на 20–30 минут для облегчения боли. При ощущении сухости или стянутости кожи несколько раз в день используется восстанавливающая мазь. Также рекомендуется дважды в день умываться физиологическим раствором или кипяченой водой. Обрабатываемую область нельзя тереть. Можно аккуратно промокнуть ее сложенной марлевой салфеткой. Чтобы уменьшить отек, пациентам рекомендуется спать с приподнятой головой в течение четырех дней после процедуры. В течение двух недель следует избегать действий, вызывающих покраснение кожи. В течение четырех недель следует избегать любых агрессивных процедур для лица (пилинг, дермабразия, визиты к косметологу и т. д.). В течение шести недель следует избегать попадания на лицо раздражающих веществ. Через четыре недели после процедуры могут появиться белые или красные папулы или прыщи, которые исчезнут сами по себе. Пока процесс заживления не завершится, запрещается посещать сауну или делать массаж на том участке, где проводилась процедура. При появлении волдырей, корочек или чешуек наносите крем с антибиотиком, назначенный врачом. Крем наносится два раза в день до заживления кожи. Обязательна регулярная защита от солнца (очки, шляпа, солнцезащитный крем с SPF 50).

Ожидаемый курс лечения после процедуры:

день 0–4: кожа покрасневшая, опухшая (особенно веки, щеки), чувствительная; может местами кровоточить.

день 5–7: кожа становится менее красной, но сухой и зудящей; на ней видны шелушение и чешуйки. Покраснение держится от одной до двух недель, иногда дольше.

Через месяц: рекомендуется использовать обычный увлажняющий крем и регулярно защищать

кожу от солнца.

После трех и шести месяцев мы рекомендуем пройти контрольный осмотр.

Вы можете вернуться к работе или повседневной деятельности через 7–14 дней после процедуры.

Перед проведением процедуры совместно с врачом, получив разъяснения, вы заполняете согласие или отказ от медицинской помощи в соответствии с законом «О правах пациентов» и обязательными пояснениями врача. Инструкцию по заполнению и само заявление вы получите по прибытии в наше заведение.

ЕСЛИ ПРИ ПРОЧТЕНИИ ДАННОЙ БРОШЮРЫ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ КАКИЕ-ЛИБО ВОПРОСЫ, И ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ.

Мы приложим все усилия, чтобы позаботиться о вашем здоровье и хорошем самочувствии. Спасибо за ваше доверие.

Подготовила:

Янья Шмид Ваухник, доктор медицины, специалист-дерматовенеролог