

МЕТОД HIFU ПРОТИВ ЖИРА И ЦЕЛЛЮЛИТА

Аббревиатура HIFU расшифровывается как High Intensity Focused Ultrasound — фокусированный ультразвук высокой интенсивности. Это процедура, которая расщепляет локально накопленный жир. Процедура помогает в снижении веса (удаляя накопленный подкожный жир и целлюлит) и контурировании тела.

Процедура проводится на подбородке, нижней части щек, внутренней стороне плеч, бедрах, животе, над коленями, на ногах, ягодицах, над бедрами, а также в местах скопления жира и целлюлита, которые невозможно удалить с помощью диеты и упражнений.

Рекомендуется сочетать данный метод с аппаратами для подтяжки кожи, чтобы сохранить ее упругость после потери жира.

КАКОЙ АППАРАТ HIFU МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ?

HIFU Ultraformer III.

КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

Процедура является неинвазивной. На кожу наносится гель, затем ультразвуковой (HIFU) зонд перемещается по коже. При этом может возникнуть легкий кратковременный дискомфорт. Жир расщепляется на месте под целенаправленным воздействием ультразвуковых волн — этот жир должен расходоваться с помощью регулярных физических упражнений и диеты.

Процедура подходит для тех областей, где обычного снижения веса недостаточно, чтобы избавиться от жира и целлюлита.

СКОЛЬКО РАЗ НУЖНО ПОВТОРИТЬ ПРОЦЕДУРУ?

Для устранения накопившегося жира и целлюлита процедуру можно повторять один или два раза в месяц, соблюдая при этом диету и регулярные физические нагрузки.

УСПЕХ ПРОЦЕДУРЫ

Потеря жира пропорциональна соблюдению диеты и потреблению калорий; прибор способствует тому, чтобы жир и целлюлит исчезли с определенных участков тела.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ ИЛИ КОМУ ПРОЦЕДУРА НЕ ПОДХОДИТ?

Процедура противопоказана детям и беременным женщинам, пациентам со свежими воспалениями в области воздействия (бактериальными, грибковыми, герпесными), аутоиммунными заболеваниями, а также склонности к чрезмерному образованию рубцов и параличу Белла.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Очень редко могут возникнуть синяки, небольшие линии на коже, боль при прикосновении или ощущение ушиба мышцы; эти последствия проходят в течение нескольких дней или недель после процедуры. При строгом соблюдении инструкций не возникает серьезных осложнений, а лечение с помощью метода HIFU абсолютно безопасно.

ИНСТРУКЦИИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

В течение двух часов после процедуры кожа краснеет; на следующий день может появиться ощущение усталости тканей, как после интенсивной тренировки. В день процедуры не рекомендуется посещать сауну; соблюдайте обычные правила гигиены и ухода. Чтобы сжечь расщепленный жир, потребуется диета и как минимум полчаса физических упражнений в день.

Вы можете вернуться к работе или повседневным делам сразу после процедуры.

Перед проведением процедуры совместно с врачом, получив разъяснения, вы заполняете согласие или отказ от медицинской помощи в соответствии с законом «О правах пациентов» и обязательными пояснениями врача. Инструкцию по заполнению и само заявление вы получите по прибытии в наше заведение.

ЕСЛИ ПРИ ПРОЧТЕНИИ ДАННОЙ БРОШЮРЫ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ КАКИЕ-ЛИБО ВОПРОСЫ, И ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ.

Мы приложим все усилия, чтобы позаботиться о вашем здоровье и хорошем самочувствии. Спасибо за ваше доверие.

Подготовила:

Янья Шмид Ваухник, доктор медицины, специалист-дерматовенеролог