

ПОДТЯЖКА ВЕК С ПОМОЩЬЮ ЛАЗЕРА₂ CO

ЧТО ТАКОЕ ПОДТЯЖКА ВЕК С ПОМОЩЬЮ ЛАЗЕРА CO₂?

Это простая нехирургическая процедура, в которой используется лазер для омоложения и подтяжки кожи век.

КАКОЙ ЛАЗЕР МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ?

Лазер Lutronic eCO₂.

КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

Перед процедурой кожа век не должна подвергаться воздействию солнца. С собой нужно иметь солнцезащитные очки и широкополую шляпу для защиты от солнца.

Если у пациента в анамнезе есть герпес вокруг глаз, перед процедурой он получит лекарство для защиты от вспышек герпеса. В этом случае за день до процедуры пациенту нужно будет принять одну таблетку препарата Valtrex в 8:00 и 20:00, а в день процедуры — в 8:00. Препарат нужно будет принимать в течение трех дней после процедуры.

Пациент приходит на процедуру без макияжа, за полчаса до назначенного времени. Проводится фотодокументация; на веки наносится анестезирующий крем, который удаляется непосредственно перед процедурой. В глаза закапываются анестезирующие капли, а глазные яблоки защищаются металлическими шильдами. Лазерная процедура занимает несколько минут и немного болезненна. После процедуры снимаются металлические шильды. Лучи лазера CO₂ фракционно облучают кожу век — это означает, что они делают многочисленные крошечные ожоги точной глубины. После процедуры на веках видны крошечные ранки, которые заживают в течение недели. Процесс подтяжки века продолжается еще от трех до шести месяцев.

После процедуры кожу век смазывают мазью: ее наносят несколько раз в день до полного заживления, по мере возникновения чувства сухости и стянутости. После процедуры на коже век могут появиться мелкие неопасные кровотечения. Легкое ощущение жжения исчезает через один-два часа. Также развиваются отек и покраснение, которые обычно проходят в течение двух-трех дней. Со второго дня на коже могут образовываться крошечные чешуйки, которые отслаиваются через три-семь дней. На следующий день после процедуры пациенту можно умываться водой; также необходимо защищать веки от солнца с помощью солнцезащитных очков в течение как минимум одного месяца. Пока на веках сохраняется покраснение, не рекомендуется есть острую пищу, пить алкогольные напитки, ходить в сауну, турецкую баню, а также подвергать себя большому физическим нагрузкам.

СКОЛЬКО РАЗ НУЖНО ПОВТОРИТЬ ПРОЦЕДУРУ?

Эстетически благоприятный эффект возникает уже после первой обработки. В зависимости от проблемы с веками и ожиданий пациента предлагаются дополнительные процедуры. Для достижения полного эффекта рекомендуется повторить процедуру три-пять раз с интервалом в несколько недель или месяцев.

УСПЕХ ПРОЦЕДУРЫ

Эффект от процедуры заметен уже через несколько недель после завершения цикла лазерной терапии.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: КОМУ ПРОТИВОПОКАЗАНА ДАННАЯ ПРОЦЕДУРА?

Терапия противопоказана пациентам с аллергией на мази с антибиотиками и светочувствительной кожей. Также она противопоказана пациентам с открытыми ранами в области, предполагаемой для проведения процедуры, возникшими вследствие травмы, диабета, хронических заболеваний мягких тканей, лучевой терапии или химиотерапии. Процедура не подходит пациентам, восстанавливающимся после инфекции, вызванной вирусом простого герпеса, больным раком, пациентам с нереалистичными ожиданиями, а также тем, кто не хочет или не может следовать инструкциям по уходу за кожей после процедуры. Если Вы принимаете препараты против свертывания крови, сообщите об этом врачу.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Как и при любой процедуре, после лазерной терапии возможны осложнения в виде инфекций, длительного заживления, кровотечения, изменения цвета кожи, нарушения чувствительности, воспаления, некроза, язв, временного выворота века, рубцов, водянистых волдырей и длительного покраснения. Однако при строгом соблюдении инструкции серьезных осложнений не возникает, и лазерная терапия абсолютно безопасна.

ИНСТРУКЦИИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

После процедуры прикладываются компрессы с физиологическим раствором, наносится крем для ускорения регенерации кожи и защиты от солнца.

Для облегчения боли по мере необходимости рекомендуются холодные влажные компрессы на 20–30 минут, в течение пяти дней — мазь для век с антибиотиками три раза в день. Если кожа кажется сухой или стянутой, в течение еще одного месяца рекомендуется наносить мазь Cicatridina или Vepanthen несколько раз в день, а также умывание физиологическим раствором или кипяченой водой два раза в день. Обрабатываемую область нельзя тереть. Можно аккуратно промокнуть ее сложенной марлевой салфеткой. Чтобы уменьшить отек, пациентам рекомендуется спать с приподнятой головой в течение четырех дней после процедуры. В течение двух недель следует избегать действий, вызывающих покраснение кожи. В течение четырех недель следует избегать агрессивных процедур для лица (пилинг, дермабразия, визиты к косметологу и т. д.). В течение шести недель следует избегать попадания на лицо раздражающих веществ. Через четыре недели после процедуры могут появиться белые или красные папулы или прыщи, которые исчезнут сами по себе. Пока процесс заживления не завершится, запрещается посещать сауну или делать массаж на том участке, где проводилась процедура. При появлении волдырей, корочек или чешуек наносите крем с антибиотиком, назначенный врачом. Крем наносится два раза в день до заживления кожи. Обязательна регулярная защита от солнца (очки, шляпа, солнцезащитный крем с SPF 50).

Ожидаемый курс лечения после процедуры:

день 0–4: кожа век покрасневшая, опухшая, чувствительная; может местами кровоточить.

день 5–7: кожа век становится менее красной, но сухой и зудящей; на ней видны шелушение и чешуйки. Покраснение длится 1–2 недели, в редких случаях дольше.

Через месяц: рекомендуется использовать обычный увлажняющий крем для век и регулярно защищать кожу от солнца с помощью солнечных очков, шляпы или зонта.

После трех и шести месяцев мы рекомендуем пройти контрольный осмотр.

Вы можете вернуться к работе или повседневной деятельности через пять-семь дней после процедуры.

Перед проведением процедуры совместно с врачом, получив разъяснения, вы заполняете согласие или отказ от медицинской помощи в соответствии с законом «О правах пациентов» и обязательными пояснениями врача. Инструкцию по заполнению и само заявление вы получите по прибытии в наше заведение.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ В СВЯЗИ С ИНФОРМАЦИЕЙ, ПРИВЕДЕННОЙ В ДАННОЙ БРОШЮРЕ, ИЛИ ВАМ НУЖНЫ РАЗЪЯСНЕНИЯ, МЫ БУДЕМ РАДЫ ОТВЕТИТЬ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ.

Мы приложим все усилия, чтобы позаботиться о вашем здоровье и хорошем самочувствии. Спасибо за ваше доверие.

Подготовила:

Янья Шмид Ваухник, доктор медицины, специалист-дерматовенеролог