

ЧТО ТАКОЕ ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ?

Это лазерное удаление волос с долговременным результатом: процедура проводится на лице, на ушах, в ноздрях, на подмышечных впадинах, на руках, на линии бикини, на ногах, на спине или в других местах на теле. Лазер подает луч света, который задерживается в волосяном пигменте, выделяя тепло, повреждающее корень волоса, коагулируя его и вызывая отмирание волоса. При использовании лазера Nd Yag волосяной фолликул дополнительно разрушается за счет повреждения кровотока в основании волосяного фолликула. Необходимо провести несколько процедур с интервалом в один месяц, поскольку не все волосы находятся на чувствительной к лазеру стадии роста.

КАКИЕ ЛАЗЕРЫ МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ?

В медицинском центре «Рогашка» имеется несколько различных лазеров для волос: Fotona SP Dynamis (Nd Yag), Fotona StarWalker (Nd yag), ELOS-технология. Врач решает, какой из лазеров использовать, исходя из толщины и цвета волосков.

КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

Процедура проводится в осенне-зимний период, поскольку после нее кожу нужно беречь и защищать от солнца в течение месяца. Перед процедурой запрещено выщипывать волосы или делать восковую эпиляцию; бритье разрешено. На процедуру нужно прийти гладко выбритыми.

Сначала кожа очищается и охлаждается, затем надеваются защитные очки. Во время процедуры возникает жжение, дискомфортное покалывание и иногда кратковременные болевые ощущения. После процедуры кожа снова охлаждается; на нее наносится крем для ускоренного восстановления и защиты от солнца.

СКОЛЬКО РАЗ НУЖНО ПОВТОРИТЬ ПРОЦЕДУРУ?

Количество повторов процедуры зависит от густоты, толщины и цвета волос. Обычно требуется шесть повторов с перерывом в один месяц.

УСПЕХ ПРОЦЕДУРЫ

Первый результат заметен уже через три-четыре недели после первой процедуры и улучшается в ходе последующих процедур. После шестой процедуры большинство пациентов избавляются от волос.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: КОМУ ПРОТИВПОКАЗАНА ДАННАЯ ПРОЦЕДУРА?

Лазерная эпиляция противопоказана людям со светочувствительной кожей. Также процедура противопоказана пациентам с открытыми ранами в области, предполагаемой для проведения процедуры, возникшими вследствие травмы, диабета, хронических заболеваний мягких тканей, лучевой терапии или химиотерапии. Процедура противопоказана пациентам с активной инфекцией, вызванной вирусом простого герпеса, больным раком, пациентам с нереалистичными ожиданиями, а также тем, кто не хочет или не может следовать инструкциям по уходу за кожей после процедуры.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Сразу после процедуры появляются папулы, похожие на «куриную кожу» и преходящее покраснение, которые пропадают в течение дня. Как и при любой процедуре, после лазерной терапии также возможны осложнения в виде инфекции, изменения цвета кожи, нарушения чувствительности, воспаления, язв, ямочек или рубцов, а также водянистых волдырей. При

строгом соблюдении инструкций не возникает серьезных осложнений, а лазерная эпиляция абсолютно безопасна.

В редких случаях возможно первоначальное увеличение количества волос или переход от пушковых к терминальным волосам, что связано с синхронизацией цикла роста волос, вызванной процедурой, поскольку большее количество волос вступает в анагенную фазу активного роста. Поскольку именно в анагенной фазе волосы наиболее чувствительны к воздействию лазера, дальнейшие процедуры позволяют эффективно уменьшить количество волос.

ИНСТРУКЦИИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

После процедуры наносится крем, ускоряющий обновление кожи и защищающий от солнца, который следует использовать еще месяц.

В течение 14 дней не рекомендуется посещать сауну. В течение месяца после процедуры обязательно наносите солнцезащитный крем SPF 50 и носите закрытую одежду.

Вы можете вернуться к работе или повседневным делам сразу после процедуры.

Перед проведением процедуры совместно с врачом, получив разъяснения, вы заполняете согласие или отказ от медицинской помощи в соответствии с законом «О правах пациентов» и обязательными пояснениями врача. Инструкцию по заполнению и само заявление вы получите по прибытии в наше заведение.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ В СВЯЗИ С ИНФОРМАЦИЕЙ, ПРИВЕДЕННОЙ В ДАННОЙ БРОШЮРЕ, ИЛИ ВАМ НУЖНЫ РАЗЪЯСНЕНИЯ, МЫ БУДЕМ РАДЫ ОТВЕТИТЬ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ. Мы приложим все усилия, чтобы позаботиться о вашем здоровье и хорошем самочувствии. Спасибо за ваше доверие.

Подготовила Янья Шмид Ваухник, доктор медицины, специалист-дерматовенеролог