

ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ШРАМОВ ОТ АКНЕ С ПОМОЩЬЮ ЛАЗЕРА CO₂ ИЛИ ER-YAG

ЧТО ТАКОЕ ЛАЗЕРНОЕ СГЛАЖИВАНИЕ ШРАМОВ ОТ АКНЕ?

Это простая процедура, во время которой используется фракционный лазер для разглаживания и уменьшения видимости шрамов от акне.

КАКИЕ ЛАЗЕРЫ МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ?

Используется лазер Lutronic eCO₂ или Fotona Er-Yag. Решение о том, какой лазер использовать, принимает врач, проводящий процедуру.

КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

Кожа не должна подвергаться воздействию солнца. Перед началом лечения пациент получает лекарства, защищающие от вспышек герпеса. **За день до процедуры и в день процедуры принимают по одной таблетке препарата Valtrex в 8:00 и 20:00.** Препарат продолжают принимать в течение трех дней после процедуры.

Пациент приходит на процедуру без макияжа, за полчаса до назначенного времени. Проводится фотодокументация и наносится анестезирующий крем. С собой нужно иметь широкополую шляпу для защиты от солнца.

Процедура немного болезненна; ощущается тепло. Лучи облучают – фракционно – только часть кожи. Лучи вызывают многочисленные крошечные ожоги точной глубины, затрагивая как поверхностные, так и более глубокие слои кожи. После процедуры кожу смазывают мазью: ее наносят несколько раз в день до полного заживления, по мере возникновения чувства сухости и стянутости. Кожа заживает от необлученных окружающих тканей в период от трех до десяти дней. После лечения на коже могут появиться мелкие неопасные кровотечения. Небольшое жжение на коже, как после солнечного ожога, исчезает в течение часа или двух. Также развиваются отек и покраснение, которые обычно проходят в течение двух-трех дней. Со второго дня на коже могут образовываться крошечные чешуйки, которые отслаиваются через три-семь дней. Пациенту можно умываться водой и бриться на следующий день после процедуры, а на третий день – наносить пудру. По крайней мере в течение месяца кожу нужно защищать от солнца: наносить солнцезащитный крем с высоким коэффициентом защиты, увлажняющий крем и носить закрытую одежду. Пока на коже сохраняется покраснение, мы не советуем есть острую пищу, пить алкогольные напитки, ходить в сауну, турецкую баню, а также подвергать себя большим физическим нагрузкам.

СКОЛЬКО РАЗ НУЖНО ПОВТОРИТЬ ПРОЦЕДУРУ?

Эстетический эффект проявляется через несколько месяцев после первой процедуры. Если шрамы более глубокие, необходимо несколько раз повторить процедуру (например, от трех до пяти раз) с интервалом в несколько месяцев. Интервал между двумя процедурами должен составлять не менее четырех недель.

УСПЕХ ПРОЦЕДУРЫ

Эффект от процедуры заметен уже через несколько недель после завершения цикла лазерной терапии.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ: КОМУ ПРОТИВПОКАЗАНА ДАННАЯ ПРОЦЕДУРА?

Фракционная лазерная терапия Er-YAG и CO₂ противопоказана пациентам с аллергией на мази с

антибиотиками и светочувствительной кожей. Также она противопоказана пациентам с открытыми ранами в области, предполагаемой для проведения процедуры, возникшими вследствие травмы, диабета, хронических заболеваний мягких тканей, лучевой терапии или химиотерапии. Процедура противопоказана пациентам с активной инфекцией, вызванной вирусом простого герпеса, больным раком, пациентам с нереалистичными ожиданиями, а также тем, кто не хочет или не может следовать инструкциям по уходу за кожей после процедуры. Если Вы принимаете препараты против свертывания крови, сообщите об этом врачу.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Как и при любой процедуре, после лазерной терапии возможны осложнения в виде инфекций, длительного заживления, кровотечения, изменения цвета кожи, нарушения чувствительности, воспаления, некроза, язв, временного выворота века, рубцов, водянистых волдырей и длительного покраснения. Однако при строгом соблюдении инструкции серьезных осложнений не возникает, и лазерная терапия абсолютно безопасна.

ИНСТРУКЦИИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

После процедуры прикладываются компрессы с физиологическим раствором, наносится крем для ускорения регенерации кожи и защиты от солнца.

Дома пациенты принимают по одной таблетке препарата Valtrex (два раза в день в течение трех дней после процедуры). Для смягчения боли по необходимости накладываются холодные влажные компрессы на 20–30 минут. Промывайте место воздействия лазера два раза в день физраствором или кипяченой водой. В течение первых пяти дней наносите мазь с антибиотиками три раза в день. Если кожа кажется сухой или стянутой, используйте также мазь Vepanthen. Затем в течение месяца используйте крем LRP Cicaplast Baume B5 spf 50, крем Cicatridina или **мазь Vepanthen** несколько раз в день. Обрабатываемую область нельзя тереть. Можно аккуратно промокнуть ее сложенной марлевой салфеткой. Чтобы уменьшить отек, пациентам рекомендуется спать с приподнятой головой в течение четырех дней после процедуры. В течение двух недель следует избегать действий, вызывающих покраснение кожи. В течение четырех недель следует избегать агрессивных процедур для лица (пилинг, дермабразия, визиты к косметологу и т. д.). В течение шести недель следует избегать попадания на лицо раздражающих веществ. Через четыре недели после процедуры могут появиться белые или красные папулы или прыщи, которые исчезнут сами по себе. Пока процесс заживления не завершится, запрещается посещать сауну или делать массаж на том участке, где проводилась процедура. При появлении волдырей, корочек или чешуек наносите крем с антибиотиком, назначенный врачом. Крем наносится два раза в день до заживления кожи. Обязательна регулярная защита от солнца (очки, шляпа, зонт, солнцезащитный крем с SPF 50).

Ожидаемый курс лечения после процедуры:

0–4 день: кожа красная, опухшая (особенно веки, скулы), чувствительная, точечное кровотечение.

5–7 день: кожа менее красная, становится сухой, зудящей, видно шелушение в виде чешуек.

Покраснение держится от одной до двух недель, иногда дольше.

Через месяц: рекомендуется использовать обычный увлажняющий крем и регулярно защищать

кожу от солнца.

Контрольный осмотр рекомендуется через три и шесть месяцев.

Вы можете вернуться к работе или повседневной деятельности через 7–14 дней после процедуры.

Перед проведением процедуры совместно с врачом, получив разъяснения, вы заполняете согласие или отказ от медицинской помощи в соответствии с законом «О правах пациентов» и обязательными пояснениями врача. Инструкцию по заполнению и само заявление вы получите по прибытии в наше заведение.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ В СВЯЗИ С ИНФОРМАЦИЕЙ, ПРИВЕДЕННОЙ В ДАННОЙ БРОШЮРЕ, ИЛИ ВАМ НУЖНЫ РАЗЪЯСНЕНИЯ, МЫ БУДЕМ РАДЫ ОТВЕТИТЬ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ.

Мы приложим все усилия, чтобы позаботиться о вашем здоровье и хорошем самочувствии. Спасибо за ваше доверие.

Подготовила:

Янья Шмид Ваухник, доктор медицины, специалист-дерматовенеролог