

ЛАЗЕРНОЕ УДАЛЕНИЕ ШРАМОВ С ПОМОЩЬЮ ЛАЗЕРА CO₂ ИЛИ ER-YAG

ЧТО ТАКОЕ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ШРАМОВ?

Это простая процедура, во время которой используется фракционный лазер для разглаживания и уменьшения видимости шрамов, возникших вследствие операции или травм.

КАКИЕ ЛАЗЕРЫ МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ?

Используется лазер Lutronic eCO₂ или Fotona Er-Yag. Решение о том, какой лазер использовать, принимает врач, проводящий процедуру.

КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

Пациент приходит на процедуру за полчаса до назначенного времени для проведения фотодокументации и нанесения анестезирующего крема.

Процедура немного болезненна; ощущается тепло. Лучи облучают шрам (фракционно). Лучи вызывают многочисленные крошечные ожоги точной глубины, затрагивая как поверхностные, так и более глубокие слои кожи. После процедуры шрам смазывается мазью, которую следует наносить два-три раза в день до заживления, которое длится от трех до десяти дней. После лечения на коже могут появиться мелкие неопасные кровотечения. Легкое жжение на шраме, похожее на солнечный ожог, исчезает через один-два часа. Иногда возникают отек и покраснение, которые обычно проходят в течение двух-трех дней. На второй день на шраме могут образоваться крошечные чешуйки, которые отслаиваются через три-семь дней. Пациенту можно умываться водой на следующий день после процедуры. В течение месяца (не меньше) берегите шрам от солнца: носите закрытую одежду или используйте солнцезащитный крем с высоким фактором SPF 50. Пока на коже сохраняется покраснение, не рекомендуется посещать сауну, турецкую баню, а также подвергать себя большому физическому нагрузкам.

СКОЛЬКО РАЗ НУЖНО ПОВТОРИТЬ ПРОЦЕДУРУ?

Эстетический эффект проявляется через несколько месяцев после первой процедуры. Если шрамы более глубокие, необходимо несколько раз повторить процедуру (например, от трех до пяти раз) с интервалом в несколько месяцев. Интервал между двумя процедурами должен составлять не менее четырех недель.

УСПЕХ ПРОЦЕДУРЫ

Эффект от процедуры заметен уже через несколько недель после завершения цикла лазерной терапии.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ: КОМУ ПРОТИВПОКАЗАНА ДАННАЯ ПРОЦЕДУРА?

Фракционная лазерная терапия Er-YAG и CO₂ противопоказана пациентам с аллергией на мази с антибиотиками и светочувствительной кожей. Также она противопоказана пациентам с открытыми ранами в области, предполагаемой для проведения процедуры, возникшими вследствие травмы, диабета, хронических заболеваний мягких тканей, лучевой терапии или химиотерапии. Процедура противопоказана пациентам с активной инфекцией, вызванной вирусом простого герпеса, больным раком, пациентам с нереалистичными ожиданиями, а также тем, кто не хочет или не может следовать инструкциям по уходу за кожей после процедуры. Если Вы принимаете препараты против свертывания крови, сообщите об этом врачу.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Как и при любой процедуре, после лазерной терапии возможны осложнения в виде инфекций, длительного заживления, кровотечения, изменения цвета кожи, нарушения чувствительности, воспаления, некроза, язв, водянистых волдырей и длительного покраснения. Однако при строгом соблюдении инструкции серьезных осложнений не возникает, и лазерная терапия абсолютно безопасна.

ИНСТРУКЦИИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Восстанавливающую и заживляющую мазь следует наносить несколько раз в день.

Пока на шраме сохраняется покраснение, мы не советуем посещать сауну, турецкую баню, а также подвергать себя большим физическим нагрузкам.

Регулярная защита шрама от солнца (одежда, солнцезащитный крем с фактором SPF 50) необходима, по крайней мере, в течение месяца после процедуры.

После трех и шести месяцев мы рекомендуем пройти контрольный осмотр.

Вы можете вернуться к работе или повседневным делам сразу после процедуры.

Перед проведением процедуры совместно с врачом, получив разъяснения, вы заполняете согласие или отказ от медицинской помощи в соответствии с законом «О правах пациентов» и обязательными пояснениями врача. Инструкцию по заполнению и само заявление вы получите по прибытии в наше заведение.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ В СВЯЗИ С ИНФОРМАЦИЕЙ, ПРИВЕДЕННОЙ В ДАННОЙ БРОШЮРЕ, ИЛИ ВАМ НУЖНЫ РАЗЪЯСНЕНИЯ, МЫ БУДЕМ РАДЫ ОТВЕТИТЬ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ. Мы приложим все усилия, чтобы позаботиться о вашем здоровье и хорошем самочувствии. Спасибо за ваше доверие.

Подготовила Янья Шмид Ваухник, доктор медицины, специалист-дерматовенеролог